

**Munuaishfunktion gammakuvaus (= renografia)**

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

Tutkimuksen onnistuminen vaatii seuraavat esivalmistelut:

**Tutkimuspäivänä**

Saat syödä ja juoda.

Tullessasi isotooppiosastolle, sinun tulee juoda n.½ litraa nestettä. Tutkimus alkaa ½ tunnin kuluttua. Virtsarakko tulee olla tyhjä ennen tutkimuksen aloittamista.

**Tutkimuksen suoritus**

Tutkittavan maatessa kuvauspöydällä kyynärvarren verisuoneen ruiskutetaan radioaktiivista merkkiainetta ja kuvaus aloitetaan ruiskutuksen yhteydessä. Kuvaus kestää 30 minuuttia. Noin 10 minuuttia merkkiaineruiskutuksesta voi olla tarve ruiskuttaa laskimoon nesteenpoistolääkettä munuaistoiminnan tehostamiseksi tutkimuksen luotettavuuden lisäämiseksi. Mikäli nesteenpoistolääke annostellaan, niin tutkittavan pitää jäädä seurattavaksi isotooppiosastolle noin 30 minuutin ajaksi tutkimuksen jälkeen, koska nesteenpoistolääke voi laskea verenpainetasoa.

Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin 40 minuuttia, jonka jälkeen olisi hyvä juoda tavallista enemmän ja käydä usein virtsaamassa.

Tutkimus on kivuton, eikä sillä ole sivu- tai jälkivaikutuksia, lukuun ottamatta mahdollisia nesteenpoistolääkkeen aiheuttamia sivuvaikutuksia.

**Huomautuksia**

Raskauden aikana tutkimusta ei yleensä tehdä.

Imetys: Tutkimuksen jälkeen on pidettävä yhden imetyskerran tauko (yhteensä 4 tuntia). Tauon aikana lypsetty äidinmaito voidaan pakastaa ja käyttää tavallisesti 1 viikon kuluttua tutkimuksesta.

Jos on kysyttävää, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön puh. 040 653 4221.

Ajanvaraus on peruttava viimeistään kaksi arkipäivää ennen varattua aikaa. Peruuttamattomasta ajasta perimme kulloinkin voimassa olevan asiakasmaksulain mukaisen sakkomaksun, joka on ilmoitettu sairaalan nettisivuilla.

## Hyvä tietää ennen isotooppitutkimusta

### Mikä isotooppitutkimus on?

Isotooppitutkimuksessa annetaan potilaalle pieni määrä radioaktiivista isotooppia yleensä kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine hakeutuu haluttuun elimeen, jota kuvataan gammakameralla.

Pistoksen jälkeen joutuu ehkä odottelemaan ennen kuin kuvaus voidaan aloittaa. Kuvauksen aikana tulee olla liikkumatta kuvauspöydällä. Gammakamera on hyvin lähellä potilasta, jotta saadaan hyviä ja tarkkoja kuvia. Isotooppikuvausta varten ei yleensä tarvitse riisuuntua. Kaikki metalliesineet on kuitenkin poistettava kuvausalueelta.

### Onko radioaktiivinen aine vaarallista?

Potilaan saama säteilyannos on yleensä verrattavissa tavalliseen röntgenkuvauksessa saatuun säteilyannokseen. Isotooppitutkimuksissa käytettävät aineet eivät yleensä aiheuta sivuvaikutuksia.

### Entä jos potilas on raskaana?

Isotooppikuvauksia ei tehdä, jos potilas on raskaana tai jos raskaus on mahdollinen (kuukautiset myöhässä?). Tutkimusaine saattaa kulkeutua myös sikiön verenkiertoon eikä isotooppitutkimuksia siksi yleensä tehdä odottaville äidille. Isotooppitutkimuksen jälkeen ei yleensä tarvitse välttää raskaaksi tulemistä.

### Voiko imettämistä jatkaa?

Radioaktiivista isotooppia voi erittyä äidinmaitoon. Isotooppiyksikössä tulee ilmoittaa ennen tutkimusaineen antoa imettämisestä, niin potilaalle annetaan ohjeet imetystauon pituudesta. Imetystauko on yleensä yksi vuorokausi. Tänä aikana maito voidaan lypsää ja pakastaa. Imetystauon aikana säteilevä isotooppi häviää ja pakastettu maito voidaan antaa vauvalle myöhemmin.

### Voidaanko näitä tutkimuksia tehdä lapsille?

KYLLÄ. Lapsille annetaan pienempiä annoksia radioaktiivista ainetta kuin aikuisille. Annos lasketaan tarkasti lapsen painon mukaan.

### Voiko saattaja olla mukaan?

KYLLÄ. Pieniä lapsia ja odottavia äitejä emme kuitenkaan suosittele ottamaan mukaan isotooppiyksikköön.

### Mitä tutkimuksen jälkeen?

Syödä ja juoda voi aivan normaalisti. Tutkimuksen jälkeen on yleensä hyvä juoda tavallista enemmän lopun päivää ja tyhjentää virtsarakko heti, kun tulee tarvetta. Tämä auttaa tutkimusainetta huuhtoutumaan pois kehosta.

### Voiko hoitaa lapsia?

Lopun päivää on vältettävä läheistä kontaktia lapsiin. Lasta ei ole hyvä pitää vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta säteilyltä.