

Paksusuolen CT-tutkimus (tietokonetomografiatutkimus), kaasutäyttö

Sinulle on varattu aika _____/____20____ klo _____ paksusuolen CT-tutkimukseen. Tietokonetomografia (lyhenne CT tai TT) on kuvausmenetelmä, jolla saadaan leikekuvia kehosta. Kuvauksessa käytetään röntgensäteitä. Lähes kaikissa tutkimuksissa käytetään jodipitoista varjoainetta, jota annetaan laskimon kautta verenkiertoon.

Ilmoittaudu keskussairaalan röntgenosastolla 15 minuuttia ennen tutkimusta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ota yhteyttä röntgenosastolle, mikäli sinulla on jodivarjoaine yliherkkyys tai munuaisten vajaatoiminta tai epäilet olevasi raskaana.

Tutkimusta varten sinun on noudatettava ruokavaliota ja tyhjentää suolisto, koska ulostemassa näkyy häiritsevästi kuvissa. Suolen tyhjennys tehdään joko **CitraFleet**- tai **Picoprep**- tyhjennysaineella. Tyhjennysaine ostetaan apteekista ilman reseptiä. Tutkimuksen onnistumiseksi noudata tätä ohjetta.

1. Tutkimusta edeltävän viikon aikana ei saa syödä seuraavia ruoka-aineita:

- Siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia
- Jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä ja puuroja
- Suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita

Muuta ruokaa voit syödä. Runsas nesteiden nauttiminen ja liikunta edistävät suolen tyhjenemistä.

2. Tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Voit nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä liha-, kala- tai kanaliemiä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa
- Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintovalmisteita (esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho)
- Älä nauti kiinteää ruokaa
- Juo runsaasti nesteitä, vähintään 2-3 litraa päivän aikana

Klo 8: juo ensin kaksi lasillista nesteitä. Sekoita CitraFleet- tai Picoprep-annospussin sisältö lasilliseen kylmää vesijohtovettä (noin 1,5 dl), sekoita 2-3 minuutin ajan. Valmis liuos näyttää samealta. Jos liuos kuumenee sekoittaessa, laita se jääkaappiin jäähtymään ja juo sitten koko juoma kerralla. Juo vielä vähintään kaksi lasillista kylmää vettä. Lisäksi voit juoda vapaasti nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.

Valmistaudu siihen, että ensimmäisen annoksen ottamisen jälkeen voi mennä hetki ennen tyhjentymisen alkamista, mutta se voi alkaa myös välittömästi. Tyhjennysaineen nauttimisen jälkeen ulostaminen on tiheää ja uloste löysää, joten pysytele WC:n lähetyvillä.

Klo 13: lounaan asemasta juo vähintään kolme isoa lasillista nesteitä tai täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin.

Klo 16: juo ensin kaksi lasillista nesteitä ja sen jälkeen CitraFleet- tai Picoprep-tyhjennysainetta (sama ohje kuten edellä).

3. Tutkimuspäivänä:

Ole syömättä, mutta voit juoda enintään 2 dl nesteitä tai 2 dl täydennysravintovalmisteita ja ottaa aamulääkkeet. Tupakointi sekä pastillien syönti ja purukumin pureskelu on kielletty. Tutkimuspäivänä ei tyhjennystä enää jatketa CitraFleet tai Picoprep -tyhjennysaineella.

Lisätietoa tutkimukseen valmistautumisesta:

Kirkkaita nesteitä ovat:

- vesi ja virvoitusjuomat
- mehut **ilman** hedelmälihaa (ei punaista/purppuranväristä)
- kirkas keitto, lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity ainesosien poistamiseksi
- tee ja kahvi ilman maitoa tai kermaa
- kuiduttomat, energiapitoiset täydennysravintovalmisteet (esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho)

Vähäkuituisia, helposti sulavia ruokia ovat:

- riisimurot ja cornflakes (ei leseet)
- raejuusto, munat, liha ja kala
- vaalea leipä, paahtoleipä
- perunat **ilman** kuoria, riisi ja valkoinen pasta

Tutkimuksen suorittaminen

Varsinainen kuvausvaihe kestää 10 - 20 minuuttia. Röntgenhoitaja valmistelee sinut tutkimukseen ja suorittaa kuvauksen röntgenlääkärin antamien ohjeiden mukaan. Tutkimuksen alussa paksusuoli täytetään peräaukon kautta kaasulla (ilmalla tai hiilidioksidilla) tai vedellä. Laskimokanyylin kautta laitetaan verisuoneen Buscopan® lääkettä hidastamaan suolen liikettä ja parantamaan kuvan laatua. Kuvauksen aikana laitetaan verisuoneen myös jodipitoinen varjoaine. Kuvauksen aikana makaat kuvauspöydällä selällä tai mahallaan mahdollisimman liikkumatta. Välillä saat ohjeita hengityksen pidättämiseen, koska hengityслиike aiheuttaa epätarkkuutta kuviin. Vointiasi seurataan kuvauksen jälkeen valmisteluhuoneessa n. 10 min. ennen kuin laskimokanyyli poistetaan.

Tutkimuksen jälkeen huomioitavaa

Varjoaine poistuu virtsan mukana. Sinun on hyvä nauttia tutkimuksen jälkeen nesteitä tavallista runsaammin, jotta varjoaine poistuisi nopeammin elimistöstä. Paksusuoleen laitettu hiilidioksidi poistuu hengitysilman mukana, eikä aiheuta erityistä jälkihoitoa.

Buscopan - lääkeaine saattaa aiheuttaa lyhytaikaista näön hämärtymistä (20 - 30 minuuttia) heti lääkkeen annon jälkeen. Tänä aikana autolla ajoa on syytä välttää.

Mikäli sinulla on sokeritautilääkitys ja munuaisten vajaatoiminta, niin sokeritautilääkitys voidaan tarvittaessa tauottaa tutkimuksen jälkeen.

Hoitava lääkäri kertoo sinulle tutkimustulokset.

Jos varattu aika ei sovi sinulle, ota yhteys tutkimuksen pyytäneeseen poliklinikkaan tai osastoon.

Ajanvaraus on peruttava viimeistään kaksi arkipäivää ennen varattua aikaa. Peruuttamattomasta ajasta perimme kulloinkin voimassa olevan asiakasmaksulain mukaisen sakkomaksun, joka on ilmoitettu sairaalan nettisivuilla.

TT-tutkimuksen esitietolomake

Ota täytetty lomake mukaan kuvaukseen. Emme arkistoi aiempia lomakkeita.

Suku- ja etunimet		
Henkilötunnus	Pituus	Paino
Vastaa seuraaviin kysymyksiin huolellisesti		
Allergiat/mahdolliset vasta-aiheet:		
Onko sinulle käytetty aiemmin Jodi-varjoainetta? Jos vastasit kyllä, milloin? _____	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Jos vastasit kyllä, tuliko tuolloin mitään allergia-oireita? Millaisia oireita? _____	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Onko sinulla lääkeaineallergioita? Jos vastasit kyllä, mitä allergioita? _____	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Onko sinulla tablettihoitoinen diabetes? Jos vastasit kyllä, mikä on lääkkeen nimi? _____	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Onko mahdollista, että olet raskaana?	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Oletko perehtynyt tutkimuksen esivalmisteluohjeisiin?	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Muut esitiedot:		
Milloin sinulla on sovittu aika lääkärille (vastaanotto tai soittoaika) tutkimusvastausten kuulemista varten? _____		
Onko sinua kuvattu muualla aiemmin nyt tutkittavalta alueelta? Jos vastasit kyllä, missä kuvaus tehtiin? _____	Kyllä <input type="checkbox"/>	Ei <input type="checkbox"/>
Epäselvissä tapauksissa ota yhteyttä röntgenosastoon puh. 040 653 4220 tai 040 653 4223		
Lomakkeen täyttäjän allekirjoitus		Päiväys