

Ohje isotooppitutkimusta varten

Tulehduspesäkkeen gammakuvaus

Sinulle on varattu aika tulehduspesäkkeen gammakuvaukseen

___/___ ja ___/___ 20___ klo _____ molempina päivinä.

Saat syödä ja juoda normaalisti ennen tutkimusta.

Isotooppiosastolla ruiskutetaan kyynärvarren verisuoneen pieni määrä radioaktiivista merkkiainetta, jonka annetaan kerääntyä tulehdussoluihin 4 tuntia, minkä jälkeen suoritetaan ensimmäinen kuvaus. Toinen kuvaus suoritetaan 24 tuntia merkkiaineen ruiskutuksesta. Merkkiaineella ei ole tavallisesti sivu- tai jälkivaikutuksia. Mikäli sinulle on tehty tulehduspesäkkeen gammakuvaus aiemmin, voi se olla este tutkimuksen uusimiselle. Mikäli epäilet, että tämä tutkimus on tehty sinulle aiemmin, niin ilmoita siitä isotooppiyksikköön.

Pistoksen jälkeen juo nestettä $\frac{1}{2}$ -1 litraa ja käy usein tyhjentämässä virtsarakko - myös juuri ennen kuvauksen alkamista. Väliajalla saat lähteä pois sairaalasta.

Itse kuvaus kestää ensimmäisenä päivänä $\frac{1}{2}$ - 1 tuntia ja toisena päivänä noin 15 minuuttia. Ensimmäisen päivän aikana olisi hyvä myös kuvauksen jälkeen juoda tavallista enemmän ja käydä usein virtsaamassa.

Huom!

Raskauden aikana tutkimusta ei tehdä.

Imetys: Tutkimuksen jälkeen on pidettävä kuuden imetyskerran tauko (yhteensä 24 tuntia). Tauon aikana lypsetty äidinmaito tulee hävittää.

Jos on kysyttävää, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön puh.(06) 826 4374.

Ajanvaraus on peruttava viimeistään kaksi arkipäivää ennen varattua aikaa. Peruuttamattomasta ajasta perimme kulloinkin voimassa olevan asiakasmaksulain mukaisen sakkomaksun, joka on ilmoitettu sairaalan nettisivuilla.

Hyvä tietää ennen isotooppitutkimusta

Mikä isotooppitutkimus on?

Isotooppitutkimuksessa annetaan potilaalle pieni määrä radioaktiivista isotooppia yleensä kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine hakeutuu haluttuun elimeen, jota kuvataan gammakameralla.

Pistoksen jälkeen joutuu ehkä odottelemaan ennen kuin kuvaus voidaan aloittaa. Kuvauksen aikana tulee olla liikkumatta kuvauspöydällä. Gammakamera on hyvin lähellä potilasta, jotta saadaan hyviä ja tarkkoja kuvia. Isotooppikuvausta varten ei yleensä tarvitse riisuuntua. Kaikki metalliesineet on kuitenkin poistettava kuvausalueelta.

Onko radioaktiivinen aine vaarallista?

Potilaan saama säteilyannos on yleensä verrattavissa tavalliseen röntgenkuvauksessa saatuun säteilyannokseen. Isotooppitutkimuksissa käytettävät aineet eivät yleensä aiheuta sivuvaikutuksia.

Entä jos potilas on raskaana?

Isotooppikuvauksia ei tehdä, jos potilas on raskaana tai jos raskaus on mahdollinen (kuukautiset myöhässä?). Tutkimusaine saattaa kulkeutua myös sikiön verenkiertoon eikä isotooppitutkimuksia siksi yleensä tehdä odottaville äidille. Isotooppitutkimuksen jälkeen ei yleensä tarvitse välttää raskaaksi tulemistä.

Voiko imettämistä jatkaa?

Radioaktiivista isotooppia voi erittyä äidinmaitoon. Isotooppiyksikössä tulee ilmoittaa ennen tutkimusaineen antoa imettämisestä, niin potilaalle annetaan ohjeet imetystauon pituudesta. Imetystauko on yleensä yksi vuorokausi. Tänä aikana maito voidaan lypsää. Lypsetty maito tulee hävittää.

Voidaanko näitä tutkimuksia tehdä lapsille?

Ei. Tästä tutkimuksesta ei ole riittävästi tutkimuksellista tietoa lasten osalta.

Voiko saattaja olla mukaan?

KYLLÄ. Pieniä lapsia ja odottavia äitejä emme kuitenkaan suosittele ottamaan mukaan isotooppiyksikköön.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Syödä ja juoda voi aivan normaalisti. Tutkimuksen jälkeen on yleensä hyvä juoda tavallista enemmän lopun päivää ja tyhjentää virtsarakko heti, kun tulee tarvetta. Tämä auttaa tutkimusainetta huuhtoutumaan pois kehosta.

Voiko hoitaa lapsia?

Vuorokauden ajan on vältettävä läheistä kontaktia lapseen. Lasta ei ole hyvä pitää vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta säteilyltä.