

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Radiologia / Isotooppi
4221

040 653

Kilpirauhasen gammakuvaus

Sinulle on varattu aika _____ / _____ 20_____ klo _____ kilpirauhasen gammakuvaukseen. Kilpirauhasen sijaintia, kokoa, muotoa ja toiminnan jakautumista tutkitaan radioaktiivisen merkkiaineen (radiolääke) avulla gammakameralla.

Tutkimukseen valmistautuminen

Varaa tutkimukseen aikaa noin tunti. Voit syödä ja juoda normaalisti.

Noudata hoitavan lääkärin antamia ohjeita kilpirauhaslääkityksestä. Yleensä Thyroxin on keskeytettävä 3 viikkoa ennen tutkimusta.

Vältä ennen tutkimusta runsaasti jodia sisältäviä lääkkeitä ja valmisteita. Jodi saattaa häiritä tutkimusta useita kuukausia. Runsaasti jodia sisältäviä lääkkeitä ja valmisteita ovat esim. joditabletit, rytmihäiriölääke amiodaroni (Cordarone®) ja merilevätabletit sekä merilevää sisältävä sushi-ateria. Jodia sisältävää ruokasuolaa voit käyttää normaalisti.

Röntgentutkimuksissa käytettävä jodipitoinen varjoaine saattaa myös vaikuttaa radiolääkkeen imeytymiseen useiden kuukausien ajan. Ota yhteys isotooppiosastolle, jos sinulle on viime kuukausien aikana tehty röntgentutkimus jodipitoisella varjoaineella.

Tutkimuksen suorittaminen

Saat radiolääkkeen injektiona laskimosuoneen kanyyliin kautta. Kuvaus aloitetaan noin puoli tuntia radiolääkkeen antamisen jälkeen. Kuvaus kestää noin 15 minuuttia, jonka aikana makaat selällään ja liikkumatta. Vaatteet saavat olla päällä. Riisu kuitenkin metalliesineet pään ja kaulan alueelta kuvauksen ajaksi.

Hoitava lääkäri kertoo sinulle tutkimuksen vastauksen.

Jos on kysyttävää, ota yhteyttä isotooppiyksikköön puh. 040 653 4221.

Ajanvaraus on peruttava viimeistään kaksi arkipäivää ennen varattua aikaa. Peruuttamattomasta ajasta perimme kulloinkin voimassa olevan asiakasmaksulain mukaisen sakkomaksun, joka on ilmoitettu sairaalan nettisivuilla.

Hyvä tietää ennen isotooppitutkimusta

Mikä isotooppitutkimus on?

Isotooppitutkimuksessa annetaan potilaalle pieni määrä radioaktiivista isotooppia yleensä kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine hakeutuu haluttuun elimeen, jota kuvataan gammakameralla. Pistoksen jälkeen joutuu ehkä odottelemaan ennen kuin kuvaus voidaan aloittaa. Kuvauksen aikana tulee olla liikkumatta kuvauspöydällä. Gammakamera on hyvin lähellä potilasta, jotta saadaan hyviä ja tarkkoja kuvia. Isotooppikuvausta varten ei yleensä tarvitse riisuuntua. Kaikki metalliesineet on kuitenkin poistettava kuvausalueelta.

Onko radioaktiivinen aine vaarallista?

Potilaan saama säteilyannos on yleensä verrattavissa tavalliseen röntgenkuvauksessa saatuun säteilyannokseen. Isotooppitutkimuksissa käytettävät aineet eivät yleensä aiheuta sivuvaikutuksia.

Entä jos potilas on raskaana?

Isotooppikuvauksia ei tehdä, jos potilas on raskaana tai jos raskaus on mahdollinen (kuukautiset myöhässä). Tutkimusaine saattaa kulkeutua myös sikiön verenkiertoon eikä isotooppitutkimuksia siksi yleensä tehdä odottaville äidille. Isotooppitutkimuksen jälkeen ei yleensä tarvitse välttää raskaaksi tulemistä.

Voiko imettämistä jatkaa?

Radioaktiivista isotooppia voi erittyä äidinmaitoon. Isotooppiyksikössä tulee ilmoittaa ennen tutkimusaineen antoa imettämisestä, niin potilaalle annetaan ohjeet imetystauon pituudesta. Imetystauko on yleensä yksi vuorokausi. Tänä aikana maito voidaan lypsää ja pakastaa. Imetystauon aikana säteilevä isotooppi häviää ja pakastettu maito voidaan antaa vauvalle myöhemmin.

Voidaanko näitä tutkimuksia tehdä lapsille?

KYLLÄ. Lapsille annetaan pienempiä annoksia radioaktiivista ainetta kuin aikuisille. Annos lasketaan tarkasti lapsen painon mukaan.

Voiko saattaja olla mukaan?

KYLLÄ. Pieniä lapsia ja odottavia äitejä emme kuitenkaan suosittele ottamaan mukaan isotooppiyksikköön.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Syödä ja juoda voi aivan normaalisti. Tutkimuksen jälkeen on yleensä hyvä juoda tavallista enemmän lopun päivää ja tyhjentää virtsarakko heti, kun tulee tarvetta. Tämä auttaa tutkimusainetta huuhtoutumaan pois kehosta.

Voiko hoitaa lapsia?

Lopun päivää on vältettävä läheistä kontaktia lapsiin. Lasta ei ole hyvä pitää vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta säteilyltä.