

## Sydänlihaksen gammakuvaus, lepokuvaus

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ sydänlihaksen lepokuvaukseen.

### Tutkimuksen periaate:

Sydänlihaksen gammakuvaus on tutkimus, jolla selvitetään radioaktiivisen merkkiaineen avulla sydänlihaksen verenkiertoa levossa.

### Tutkimukseen valmistautuminen:

Tutkimuspäivän aamuna saat syödä kevyen aamuaterian. Kofeiinipitoiset tuotteet (kahvi, tee, kola- ja energiajuomat, suklaa ja muut piristävät aineet sekä kofeiinipitoiset lääkkeet esim. Anervan, Coldrex, Finrexin) ovat kiellettyjä 24 tuntia ennen tutkimusta. Tupakointi on kielletty 4 tuntia ennen tutkimusta. Vältä fyysistä rasitusta 2 tuntia ennen tutkimusta.

### Tutkimuksen suorittaminen:

Lääkäri päättää lepokuvauksen tarpeesta. Lepokuvaukselle varattu aika saatetaan perua lääkärin määräyksestä, josta sinulle ilmoitetaan erikseen. Mikäli peruutusta ei tule, sinulle tehdään vielä sydämen lepokuvaus.

Mahdolliset sydänlääkkeet saat ottaa. Jos käytät nitroja, ota ne mukaasi.

Saavuttuasi isotooppiosastolle, ota nitro ja istu puolen tunnin ajan. Tämän jälkeen tutkimusaine laitetaan laskimoon, jonka jälkeen kävelet puoli tuntia hengästymättä (pulssi ei saa nousta) sairaalan käytävillä. Kävelyäsi istut vielä noin 15 minuuttia isotoopin odotustilassa odottamassa kuvauksen alkamista. Tyhjennä virtsarakko vielä ennen kuvausta.

### HUOM!

Raskauden aikana tutkimusta ei tehdä. Naispotilaille tutkimus on tehtävä 10 pv kuluessa kuukautisten alkamisesta.

Imetys: Tutkimuksen jälkeen on pidettävä kuuden (6) imetyskerran tauko (yhteensä 24 tuntia). Tauon aikana lypsetty äidinmaito voidaan pakastaa ja käyttää tavallisesti 1 viikon kuluttua tutkimuksesta.

Ajanvaraus on peruttava viimeistään kaksi arkipäivää ennen varattua aikaa. Peruuttamattomasta ajasta perimme kulloinkin voimassa olevan asiakasmaksulain mukaisen sakkomaksun, joka on ilmoitettu sairaalan nettisivuilla.

Sydänpoliklinikka, sihteeri puh. 0400 145044

Isotooppiosasto puh. 040 653 4221

## Hyvä tietää ennen isotooppitutkimusta

### Mikä isotooppitutkimus on?

Isotooppitutkimuksessa annetaan potilaalle pieni määrä radioaktiivista isotooppia yleensä kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine hakeutuu haluttuun elimeen, jota kuvataan gammakameralla.

Pistoksen jälkeen joutuu ehkä odottelemaan ennen kuin kuvaus voidaan aloittaa. Kuvauksen aikana tulee olla liikkumatta kuvauspöydällä. Gammakamera on hyvin lähellä potilasta, jotta saadaan hyviä ja tarkkoja kuvia. Isotooppikuvausta varten ei yleensä tarvitse riisuuntua. Kaikki metalliesineet on kuitenkin poistettava kuvausalueelta.

### Onko radioaktiivinen aine vaarallista?

Potilaan saama säteilyannos on yleensä verrattavissa tavalliseen röntgenkuvauksessa saatuun säteilyannokseen. Isotooppitutkimuksissa käytettävät aineet eivät yleensä aiheuta sivuvaikutuksia.

### Entä jos potilas on raskaana?

Isotooppikuvauksia ei tehdä, jos potilas on raskaana tai jos raskaus on mahdollinen (kuukautiset myöhässä?). Tutkimusaine saattaa kulkeutua myös sikiön verenkiertoon eikä isotooppitutkimuksia siksi yleensä tehdä odottaville äidille. Isotooppitutkimuksen jälkeen ei yleensä tarvitse välttää raskaaksi tulemistä.

### Voiko imettämistä jatkaa?

Radioaktiivista isotooppia voi erittyä äidinmaitoon. Isotooppiyksikössä tulee ilmoittaa ennen tutkimusaineen antoa imettämisestä, niin potilaalle annetaan ohjeet imetystauon pituudesta. Imetystauko on yleensä yksi vuorokausi. Tänä aikana maito voidaan lypsää ja pakastaa. Imetystauon aikana säteilevä isotooppi häviää ja pakastettu maito voidaan antaa vauvalle myöhemmin.

### Voidaanko näitä tutkimuksia tehdä lapsille?

KYLLÄ. Lapsille annetaan pienempiä annoksia radioaktiivista ainetta kuin aikuisille. Annos lasketaan tarkasti lapsen painon mukaan.

### Voiko saattaja olla mukaan?

KYLLÄ. Pieniä lapsia ja odottavia äitejä emme kuitenkaan suosittele ottamaan mukaan isotooppiyksikköön.

### Mitä tutkimuksen jälkeen?

Syödä ja juoda voi aivan normaalisti. Tutkimuksen jälkeen on yleensä hyvä juoda tavallista enemmän lopun päivää ja tyhjentää virtsarakko heti, kun tulee tarvetta. Tämä auttaa tutkimusainetta huuhtoutumaan pois kehosta.

### Voiko hoitaa lapsia?

Lopun päivää on vältettävä läheistä kontaktia lapsiin. Lasta ei ole hyvä pitää vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta säteilyltä.