

OHJEITA KOTIIN, KUN TEILLÄ ON KESTOKATETRI

Teille on asetettu kestopatetri nro _____ pvm ____/____20__

Katetri tulee vaihtaa tai poistaa omassa terveyskeskuksessa tai hoitavassa sairaalassa lääkärin antamien ohjeiden mukaan. Virtsankeräyspusseja ja korkkeja saatte omasta terveyskeskuksesta.

Lääkitys

Jos teille on aloitettu virtsateiden tulehdusta ehkäisevä lääkitys, ottakaa lääkkeit säännöllisesti ohjeen mukaan.

Puhtaus ehkäisee tulehdusta

Kestopatetrihoidon yhteydessä on vaarana virtsateiden tulehdus. Tulehdusten välttämiseksi kädet pestään ennen katetrin käsittelyä ja myös sen jälkeen, näin ollen ehkäisette bakteerien pääsyä letkua pitkin virtsateihin. Tehkää alapesunne päivittäin ja aina ulostamisen jälkeen. Suorittakaa pesu suihkuttamalla tai valelemalla virtsaputkesta peräaukkoon päin. Istumakylvyt altistavat tulehdukselle, joten välttäkää niitä. Pitäkää esinahka ja sen alusta puhtaana. Alushousujen ja vuodevaatteiden tulee myös olla puhtaat.

Juominen on eduksi

Juokaa nesteitä runsaasti, ellei teillä ole jonkun sairauden vuoksi nesterajoitusta esim. sydämen vajaatoiminta. Runsa juominen huuhtelee virtsateitä ja ehkäisee siten tulehdusta.

Virtsapussin vaihto ja kiinnitys

Virtsapussin letkun päässä on tulppa. Poistakaa se puhtain käsin ennen kuin yhdistätte letkun katetriinne. Vaihtakaa kertakäyttöinen virtsapussi päivittäin. Pohjasta tyhjennettävä pussi vaihdetaan kerran viikossa. Älkää nostako katetriin yhdistettyä virtsapussia virtsarakkonne tasoa korkeammalle. Näin ehkäisette sen mahdollisuuden, että pussista valuu rakkoonne päin virtsaa.

Miehen kestopatetri on hyvä kiinnittää ihoteipillä alavatsan ihoon. Silloin katetri ei paina virtsaputkea. Naisen katetri voi olla vapaasti tai teipattuna reiden ihoon. Joskus on käytännöllistä tilapäisesti sulkea katetri tulpalla. Silloin voitte olla ilman virtsapussia. Näin voitte menetellä tilapäisesti, esim. juhlissa tai lyhyellä matkalla. Tällöin rakko on tyhjennettävä riittävän usein avaamalla tulppa. **Voitte liikkua, ulkoilla ja sauna normaalisti.**

Ottakaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen

Jos virtsa alkaa valua katetrin sivusta, se viittaa katetrin tukkeutumiseen. Tällöin katetri on vaihdettava. Mikäli teillä esiintyy tulehdusoireita, on syytä viipymättä hakeutua hoitoon. Tulehdusoireita ovat mm: virtsan sakkaisuus, virtsan paha haju, virtsaputken kirvely, alavatsa- tai selkäkipu ja/tai kuumeilu.

[Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukuntayhtymä](#) | [Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun](#)