

OMMELTU HAAVA

Haavan käsittely

Haava-alueen turhaa koskettelemista, liikuttelemista ja venytystä on vältettävä.

- lisäsidokset saa poistaa 24-48 tunnin kuluttua toimenpiteestä
- jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peittäkää se puhtailla taitoksilla
- likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen
- mikäli haavalla on teippi, sen saa poistaa ___ vrk:n kuluttua

Peseytyminen

- haava-alueen kastelu on sallittu aikaisintaan 24 tunnin kuluttua toimenpiteestä
- haavan saa kastella suihkussa, mutta sitä ei saa hangata eikä pestä saippualla
- Saunaan, kylpyyn tai uimaan saa mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistamisesta

Ompeleiden poisto

Ompeleet poistetaan _____ työterveyshoitajan vastaanotolla tai terveyskeskuksessa.

Ottakaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai Yhteispäivystykseen (06) 826 4500, jos haavassa ilmenee:

- jatkuvaa verenvuotoa
- yltyvää kipua, punoitusta, turvotusta
- märkävuotoa tai
- Teille nousee kuume

Kivunhoito

Haavan ompelun jälkeen haavakipua esiintyy yleensä 2-3 päivää, käytäkää tällöin Teille sopivaa kipulääkettä tarpeen mukaan.