



NUKUTUKSESSA TEHTÄVÄ PAKSUNSUOLEN TÄHYSTYS (tyhjennys kotona)

Tutkimus tehdään ohuella, taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräsuolen kautta paksusuoleen. Tutkimuksen aikana saadaan tietoa peräsuolen ja paksusuolen limakalvojen kunnosta ja samalla voidaan ottaa tarvittavat kudoksenäytteet. Suolen hyvä tyhjennys on onnistuneen tähystyksen edellytys.

Valmistelut kotona

Älkää antako lapselle ennen tutkimusta **2 viikkoon** siemeniä sisältäviä marjoja (esim. vadelma, lakka), kovakuorisia hedelmiä ja vihanneksia (esim. omena, tomaatti) tai pellavansiemeniä.

Kaksi päivää ennen tutkimusta antakaa lapselle vain nestemäisiä ruokia, kuten pussikeittoja, viiliä, marjatonta jogurttia, lihalientä sekä mehukeittoja.

Valmistelut päivää ennen tutkimusta

Lapsi saa syödä nestemäisen **aamupalan**.

Lounaaksi lapsi saa nestemäistä ruokaa, jonka jälkeen aloitetaan Colonsteril-juoman anto lapselle, noin klo 12–14. Periaate on se, että liuosta juodaan niin kauan kuin uloste on kirkasta nestettä. Tavallinen annos on noin 3 litraa. Liuos on helpommin juotavaa kylmänä. Sokerittomien pastillien imeskely helpottaa juomista. Tyhjennyksen jälkeen lapsen tulee **olla syömättä, mutta hänelle voi antaa pieniä määriä kirkasta mehua**.

Toimenpidepäivänä lapsi voi nauttia vettä tai kirkasta, sokeroitua mehua 2 tuntia ennen saapumisaikaa (alle 3-vuotis korkeintaan 1 dl, yli 3-vuotias korkeintaan 1.5 dl).



POTILASOHJE

06-8264200

Toimenpiteen jälkeen päiväkirurgisella osastolla

Seuraamme lapsenne vointia heräämishuoneessa 1-3 tuntia. Lapsen saattaja saa osallistua lapsen hoitoon heräämishuoneessa.

Juotavaa lapselle annetaan lapsen herättyä nukutuksesta. Ellei juominen aiheuta pahoinvointia voidaan hänelle antaa kevyttä syömistä, esim. jäätelöä tai jogurttia (saa ko. yksiköstä).

Lapsipotilaan isän tai äidin tulee olla sairaalassa lapsen kanssa. Jos saavutte sairaalaan omalla autolla ettekä käytä taksia kotimatkaan, on lapsella oltava kaksi aikuista mukana matkan ajan!

Toimenpidepäivänä lasta ei saa jättää yksin ilman aikuisen valvontaa. Hän saa olla leikeissään oman voinnin mukaan.

Lääkäri tarkistaa mahdolliset kudoksenäytevastaukset ja lähettää niistä kirjeen n. kolmen viikon kuluttua, ellei toisin sovita.