

DIAGNOSTINEN PEF SEURANTA

Diagnostinen PEF-seuranta on astman tutkimiseksi tehtävä kotiseuranta kahden viikon ajalta. PEF mittarilla mitataan uloshengityksen huippuvirtausta (PEF = peak expiratory flow).

Astman diagnostiikkaa vaikuttavat lääkkeet tauotetaan sivulla 2 olevan ohjeen mukaan. Muut, kuin hengitystiesairauksiin määrättyt lääkkeet voit ottaa normaalisti (esim. sydän, verenpaine, reuma).

Puhallukset tehdään joka päivä **aamulla heti heräämisen jälkeen ja illalla pari tuntia ennen nukkumaanmenoa**, mielellään samoihin kellonaikoihin. Tee puhallukset **hyvässä ryhdissä** ensisijaisesti seisten tai tarvittaessa istuen, **aina samassa asennossa**.

Ota seurantatutkimuksessa mahdollisesti käytössäsi olevat pitkävaikutteiset inhaloitavat keuhkolääkkeet vasta puhallussarjojen jälkeen.

SUORITUS

1. Aseta mittari nollaan. Pidä mittaria vaakasuorassa. Varmista, etteivät sormesi estä osoittimen liukumista tai peitä ilma-aukkoja.
2. Vedä **keuhkot** mahdollisimman **täyteen** ilmaa.
3. Aseta mittarin **suukappale tiiviisti suuhun** hampaiden ja huulien väliin (poista tekohampaat, jos ne ovat löysät).
4. Alle 2 sekunnin hengityspidätyksen jälkeen puhalla PEF- mittariin **mahdollisimman voimakas lyhyt puhallus** ja kirjaa tulos seurantalomakkeelle.
5. **Toista mittaus kolme kertaa**. Tuloksena käytetään suurinta PEF arvoa kolmesta peräkkäisestä mittauksesta. **Jos kahden parhaan puhalluksen ero on yli 20 l/min, tee lisämittauksia**. Mittauksia ei suositella tehtäväksi yli 5 kertaa peräkkäin. **Kirjaa kaikki tulokset** seurantalomakkeelle.

Ota ensimmäisen puhallussarjan jälkeen käytössäsi olevaa keuhkoputkia nopeasti avaavaa lääkettä tutkimusyksikkösi määräämä annos.

Lääkkeen nimi ja määrä: _____

6. Jos avaava lääkkeeksi on Ventoline, Buventol, Aiomir tai Bricanyl, odota 15-20 minuuttia. Toista puhallussarja ja merkitse tulokset lomakkeelle.
7. Jos käytössäsi on Atrovent tai Atrovent comp, odota 30 minuuttia. Toista mittaukset (kohdat 1-5)

Tee lisäksi mahdollisuuksien mukaan ylimääräisiä **oirepuhallussarjoja** edellä olevan ohjeen mukaisesti aina, **kun Sinulla on hengitystieoireita** ja merkitse tulokset liitteinä olevalle lomakkeelle (2 kpl).

LÄÄKKEIDEN TAUOTUS ENNEN DIAGNOSTISTA PEF-SEURANTAA

4 viikkoa ennen tutkimusta:

	Aerobec	Bufomix	Pulmocort	
Seretide	Alvesco	Energair	Relvar	Symbicort
	Asmanex	Flixotide	Salfumix	
Trelegy	Ateectura	Fluticason	Salmeson	
Trimbow	Beclomet	Flutiform	Salmex	
	Budesonid	Innovair	Salmeterol	
	Budair sumute	Novopulmon		

Tablettikortikosteroidit, (esim. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Solomet) tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon.

7 vrk: **Bevespi, Onbrez, Seebri, Striverdi, Ultibro**

5 vrk: **Daxas**

4 vrk: **Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlucast**

3 vrk: **Kaikki yskänlääkkeet +**

	Aminocont	Incruse	Striverdi
	Anoro	Inspiolto	Spiriva
	Duaclic	Onbrez	Theofol (comp)
	Eklira	Retafyllin	Theospirex inj
2 vrk:	Cykloterol	Foradil	Formoterol
	Fomeda	Formaxa	Oxis
		Serevent	
1 vrk:	Atrodual	Intal	Tilade
	Atrovent (comp)	Ipratropium/Salbutamol	
12 tuntia:	Adrenalin/Epipen	Buventol	Ventoline
	Airomir	Efedrin	
	Bricanyl	Racinephrine	

TARVITESSASI TARKEMPIA OHJEITA, OTA YHTEYS TUTKIMUKSEEN LÄHETTÄJÄÄN/LÄHETTÄVÄÄN YKSIKKÖÖN!

Keuhkopoliklinikka ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14 puh.06-8264349.

[Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvelukuntayhtymä](#)

Päiväys: 28.5.21

Hyväksyjä: keu yl Hanna Rinne

Voit jättää sairaanhoitajalle soittopyynnön.