

ESINAHAN AHTAUMAN HOITO YMPÄRILEIKKAUKSELLA

Ahdas esinahka eli fimoosi tarkoittaa tilaa, jossa esinahkaa ei voida vapaasti vetää terskan taakse. Lapsen esinahka on normaalistikin kiinnittynyt terskaan, josta se vähitellen irtoaa n. 6 ikävuoteen mennessä. Aikuisella esinahan ahtaus saattaa aiheuttaa tulehdusoireita, muuttua arpiseksi ja kovaksi, hankaloittaa jopa virtsausta ja lisäksi vaikeuttaa sukupuolista kanssakäymistä. Paras hoito esinahan ahtauteen on ympärileikkaus.

Toimenpide

Leikkauksessa esinahka poistetaan niin, että terskan reunaan sitä jää ainoastaan n. 3-4mm ja peniksen alapinnalla oleva kiinnikemäinen juoste (frenulum) jätetään paikalleen.

Leikkaus tehdään yleensä **paikallispuudutuksessa**, jolloin penis puudutetaan tyvestään. Esinahan alue puutuu poikkeuksetta hyvin ja toimenpide on kivuton. Esinahan sisä- ja ulkolehti poistetaan terskan reunaan saakka, jonka jälkeen verenvuodot poltetaan hyvin tarkkaan. Sisä- ja ulkolehti ommellaan yhteen itsestään sulavilla ompeleilla terskan taakse.

Kivunhoito

Kipua haavalla saattaa olla parin päivän ajan; tarvittaessa voit käyttää sinulle tuttua tulehduskipulääkkeitä.

Haavanhoito

Haavalla olevat **ompeleet** ovat sulavia, ne poistuvat n. 3 viikon kuluessa itsestään. **Haavasidokset** voit poistaa seuraavana päivänä ja **suihkuttaa** haavan. Suihkuta leikkausaluetta aamuin illoin sekä wc-käynnin yhteydessä lämpimällä vedellä ja kuivaa leikkausalue varovasti. Saunoa saat 5 päivän kuluttua.

Toipuminen

Leikkauspäivä on syytä olla enimmäkseen levossa. Seuraavasta päivästä lähtien saat liikkua voinnista riippuen. Raskasta ponnistusta ja urheilua on syytä välttää viikon ajan. Haava paranee yleensä noin 4 viikossa, jonka ajan on syytä välttää sukupuoliyhdyntää.

Sairauslomaa tarvitaan yleensä vain muutaman päivän ajan ammatista riippuen.

Ympärileikkaukseen liittyy hyvin vähän jälkikomplikaatioita. Verenvuoto on yleensä vähäistä ja loppuu itsestään. Housuja on syytä suojata pari päivää. Harvoin runsaampi vuoto vaatii käynnin terveyskeskuksessa tai päivystyspoliklinikalla. Vuotoon voi liittyä peniksen turpoaminen. Haavatulehdus on harvinainen; mikäli on märkäistä eritettä, voi antibioottihoito olla tarpeen. Kipu voi joskus pitkittyä.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.