

ETEISVÄRINÄN SÄHKÖINEN RYTMINSIIRTO KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALASSA

Eteisvärinä eli flimmeri on yleisin pitkäkestoinen rytmihäiriö. Siinä sydämen eteisten normaali toiminta on häiriintynyt ja siksi syke on epäsäännöllinen ja usein korkea. Sydämen eteiskorvakkeeseen voi myös muodostua hyytymiä. Sen estämiseksi lääkäri on määrännyt teille veren hyytymistä hidastavan Marevan-lääkehoidon eli ns. verenohennushoidon.

Ennen rytminsiirtoa Marevania pitää käyttää vähintään 4 viikkoa. Tämän hoidon aikana teidän tulee käydä vähintään kerran viikossa laboratoriossa INR-verikokeessa, joka mittaa veren hyytymistä. Oma lääkärinne /sairaanhoitajanne määrittää tämän INR-arvon perusteella päivittäisen Marevan-annoksenne seuraavaan laboratorioskokeeseen asti. Marevan-hoidon aikana pitää noudattaa tarkkaan annettuja ohjeita, jotta rytminsiirto voidaan tehdä turvallisesti.

INR-arvon pitää olla yhtäjaksoisesti vähintään kolmen viikon ajan 2,0 - 3,5 (joissain erikseen sovittavissa tilanteissa, esim. läppäproteesipotilaat, sopiva hoitotaso voi olla myös korkeampi) – siis neljässä peräkkäisessä viikon välein tehdyssä mittauksessa!

Sydänpoliklinikalta varataan teille rytminsiirtoajan ja otetaan lähempänä toimenpidettä teihin yhteyttä. Sähköinen rytminsiirto tehdään teille osastolla 8. Eteisten normaalin rytmin 80 – 90 % tapauksista palauttavassa sähköisessä rytminsiirrosta rintakehällenne annetaan tasavirtasähköisku. Toimenpide ei aiheuta teille kipua, koska sen ajaksi teidät nukutetaan. Anestesiaalääkäri antaa nukutusaineen tippakanyylin kautta suoneen. Rytminsiirron jälkeen vointianne tarkkaillaan muutamia tunteja, minkä jälkeen voitte todennäköisesti lähteä kotiin. Omalla autolla ei sairaalaan kannata tulla, koska toimenpiteessä saamienne lääkkeiden vuoksi ette enää samana päivänä saa ajaa autolla. Menkää kotiin joko taksilla tai omaisen saattamana. Teillä on hyvä olla aikuista seuraa seuraavaan aamuun. Käykää rytminsiirron jälkeen oman terveyskeskuslääkärinne kontrollissa kuukauden kuluttua. Lääkäri tarkistaa silloin sydämen rytmin ja päättää Marevan-hoidon jatkumisesta/lopettamisesta. Kontrolliaika teidän tulee varata itse.

Jos teillä on hoitoon liittyen kysyttävää, ottakaa yhteys sydänpoliklinikalle. Autamme teitä mielellämme.