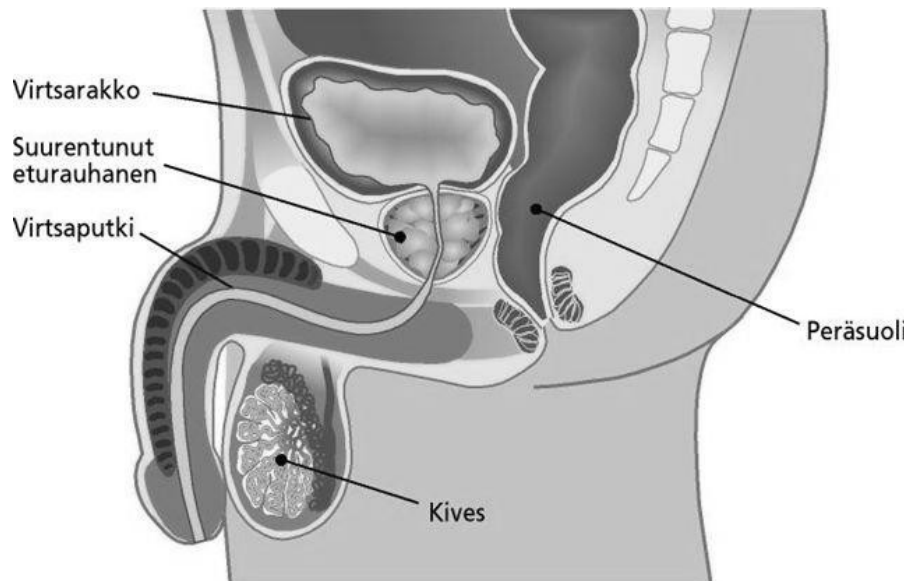


## ETURAUHASEN HÖYLÄYSLEIKKAUS (TURP)

Eturauhanen sijaitsee virtsarakon alapuolella ja ympäröi virtsaputkea. Aikuisen miehen eturauhanen painaa n. 15-20g. Kasvaessaan normaalia suuremmaksi eturauhanen painaa virtsarakon pohjaa ja ahtauttaa virtsaputkea, minkä seurauksena virtsankulku hankaloituu.



Kuva 1. Eturauhasen sijainti

### Leikkaus ja toipuminen

Leikkaus tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa ja siinä eturauhasen suurentunut osa poistetaan virtsaputken kautta tehtävällä höyläyksellä. Leikkaus kestää yleensä n. 30-60 minuuttia. Toimenpiteen jälkeen vointiasi tarkkaillaan heräämössä muutaman tunnin ajan, jonka jälkeen siirryt vuodeosastolle. Leikkauksen jälkeen eturauhasen höylätty pinta vuotaa verta. Jotta veri ei hytyisi virtsarakkoon ja aiheuttaisi virtsaumpea, virtsarakkoa huuhdellaan virtsakatetrin kautta. Huuhtelu lopetetaan, kun huuhtelunesteen verisyys on vähentynyt. Virtsakatetri taas poistetaan yleensä 1 - 3 vrk kuluttua leikkauksesta. Katetrin poiston jälkeen henkilökunta seuraa virtsarakon tyhjenemistä ultraäänilaitteella. Katetrin poiston jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta, kirvelyä sekä yskimiseen tai ponnisteluun liittyvää virtsan karkailua. Useimmiten oireet loppuvat itsestään kahden kuukauden kuluessa.

Joskus virtsaus ei käynnisty tai virtsarakko ei tyhjene kunnolla katetrin poiston jälkeen. Tällöin virtsakatetri laitetaan takaisin ja saat kotiutua katetrin kanssa. Katetri poistetaan n. viikon kuluttua terveyskeskuksessa tai kirurgian poliklinikalla.

## Virtsan verisyys

Leikkauksen jälkeen virtsassa voi esiintyä verta jopa kahden kuukauden ajan. Kun höylätyn eturauhasen pinnalle muodostuneet ruvet irtoavat 2 – 3 viikon kuluttua leikkauksesta, verenvuoto saattaa olla runsaampaa. Myös ummetukseen liittyvä ponnistelu saattaa aiheuttaa höyläyksen jälkeen verivirtsaisuutta. Ehkäise mahdollista ummetusta kuitupitoisella ruokavaliolla, riittävällä nesteiden nauttimisella sekä tarvittaessa suolentoimintaa edistävillä valmisteilla. Jos virtsassa on verta, on hyvä nauttia nesteitä noin 1½ – 2 litraa päivässä. Huomioi kuitenkin muihin mahdollisiin sairauksiin liittyvä nesterajoitus. Virtsan verisyys on vaaratonta ja loppuu yleensä itsestään. Jos verenvuoto on runsasta, se ei lopu tai virtsantulo lakkaa, hakeudu omaan terveyskeskukseen tai yhteispäivystykseen.

## Kotiutuminen ja jälkitarkastus

Sairaalassa oloaika on yleensä noin 3 – 5 vrk. Jälkitarkastus on urologian poliklinikalla joko lääkärin tai uroterapeutin vastaanotolla noin 3 kuukauden kuluttua. Tarkemman ajan saatte kotiin postitse.

## Liikkuminen

Sairausloman ajan (4 viikkoa) tulee välttää ponnistelua vaativia tai tärinää aiheuttavia liikuntamuotoja, kuten polkupyöräilyä tai traktorilla ajoa, sillä ne aiheuttavat verivirtsaisuutta. Autolla ajamiseen ei liity rajoituksia.

## Sukupuolielämä

Eturauhashöyläys ei yleensä vaikuta yhdyntäkykyyn, mutta väliaikaista sukupuolisen halun tai potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä. Yhdyntöjä on hyvä välttää noin kuukauden ajan, sillä se aiheuttaa verivirtsaisuutta. Eturauhasen höyläyksen seurauksena siemenneste ei enää purkaudu normaalisti vaan siemensyöksy suuntautuu virtsarakkoon. Tämä ei vaikuta siemensyöksyyn liittyviin tuntemuksiin, mutta leikkaus voi aiheuttaa hedelmättömyyttä.

## Peseytyminen ja saunominen

Voit käydä normaalisti suihkussa. Alapesu tulee suorittaa vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta. Saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää kuukauden ajan, sillä ne saattavat aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Mikäli toipumisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303, kirurgian poliklinikka (06) 826 4293 tai yhteispäivystykseen 116117.