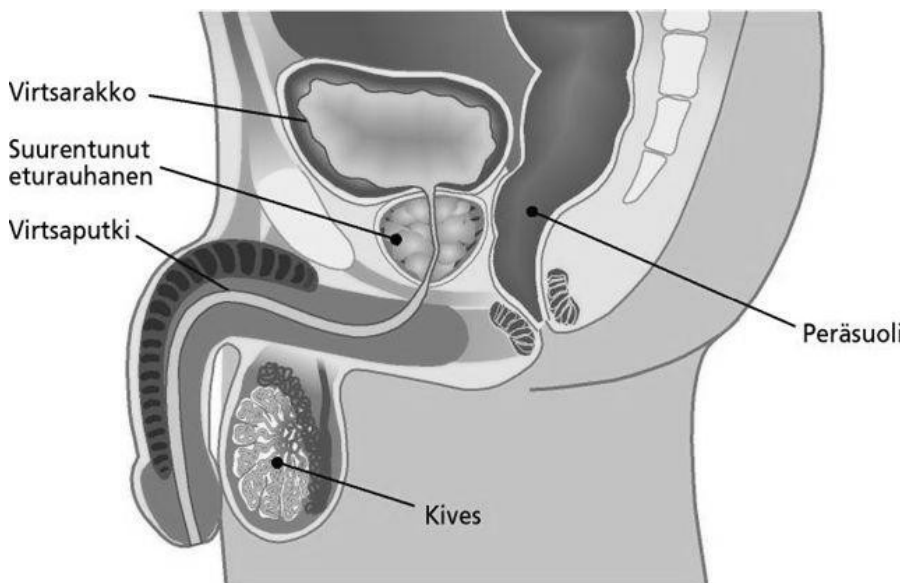


ETURAUHANEN TAI RAKON KAULAN HALKAISULEIKKAUS = TUIP

Eturauhanen sijaitsee virtsarakon alapuolella ja ympäröi virtsaputkea. Aikuisen miehen eturauhanen painaa n. 15-20g. Kasvaessaan normaalia suuremmaksi eturauhanen painaa virtsarakon pohjaa ja ahtauttaa virtsaputkea, minkä seurauksena virtsankulku hankaloituu.



Leikkaus ja toipuminen

Kun rakonkaula eli virtsaputken alkuosa on ahdas, virtsaputken kautta voidaan tehdä virtsarakon kaulaosan halkaisu. Samalla halkaistaan myös eturauhanen, joka ympäröi virtsaputken alkuosaa. Toimenpide tehdään selkäydinpuudutuksessa leikkausosastolla.

Toimenpiteen jälkeen voitiasi tarkkaillaan heräämössä muutaman tunnin ajan, jonka jälkeen siirryt vuodeosastolle. Leikkauksen jälkeen eturauhasen höylätty pinta vuotaa verta. Jotta veri ei hyytyisi virtsarakkoon ja aiheuttaisi virtsaumpea, virtsarakkoa huuhdellaan virtsakatetrin kautta. Huuhtelu lopetetaan, kun huuhtelunesteen verisyys on vähentynyt. Virtsakatetri taas poistetaan yleensä 1 – 3 vrk kuluttua leikkauksesta. Katetrin poiston jälkeen henkilökunta seuraa virtsarakon tyhjenemistä ultraäänilaitteella. Katetrin poiston jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta, kirvelyä sekä yskimiseen tai ponnisteluun liittyvää virtsan karkailua. Useimmiten oireet loppuvat itsestään kahden kuukauden kuluessa.

Joskus virtsaus ei käynnisty tai virtsarakko ei tyhjene kunnolla katetrin poiston jälkeen. Tällöin virtsakatetri laitetaan takaisin ja saat kotiutua katetrin kanssa. Katetri poistetaan noin viikon kuluttua terveyskeskuksessa tai kirurgian poliklinikalla.

[Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvvelukuntayhtymä](#) | [Mellersta Österbottens social- och hälsövärdssamkommun](#)

Virtsan verisyys

Leikkauksen jälkeen virtsassa voi esiintyä verta jopa kahden kuukauden ajan. Rupiien irrotessa leikkausalueelta noin 2 – 3 viikon kuluttua leikkauksesta, verenvuoto saattaa olla runsaampaa. Myös ummetukseen liittyvä ponnistelu saattaa aiheuttaa verivirtsaisuutta. Ehkäise mahdollista ummetusta kuitupitoisella ruokavaliolla, riittävällä nesteiden nauttimisella sekä tarvittaessa suolentoimintaa edistävillä valmisteilla. Jos virtsassa on verta, on hyvä nauttia nesteitä noin 1½ – 2 litraa päivässä. Huomioi kuitenkin muihin mahdollisiin sairauksiisi liittyvä nesterajoitus. Virtsan verisyys on vaaratonta ja loppuu yleensä itsestään. Jos verenvuoto on runsasta, se ei lopu tai virtsantulo lakkaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai yhteispäivystykseen.

Liikkuminen

Voitte liikkua ja ulkoilla normaalisti, mutta sairausloman ajan (4 viikkoa) sinun tulee välttää ponnistelua vaativia tai tärinää aiheuttavia liikuntamuotoja, kuten polkupyöräilyä tai traktorilla ajoa, sillä ne aiheuttavat verivirtsaisuutta. Autolla ajamiseen ei liity rajoituksia.

Kipu

Kipu saattaa tuntua kirvelynä tai paineen tunteena toimenpide alueella. Käyttäkää tarvittaessa kipulääkettä.

Sukupuolielämä

Toimenpide ei vaikuta yhdyntäkykyyn, mutta väliaikaista sukupuolisen halun tai potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä. Toimenpide voi aiheuttaa siemennesteen suuntautumista virtsarakkoon. Tämä on harmiton ilmiö. Yhdyntöjä on hyvä välttää noin kuukauden ajan, sillä yhdynnästä saattaa aiheutua verivirtsaisuutta.

Peseytyminen ja saunominen

Voit käydä normaalisti suihkussa. Alapesu tulee suorittaa vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta. Saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää kuukauden ajan, sillä ne saattavat aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Kotiutuminen ja jälkitarkastus

Sairaalassa oloaika on yleensä 1 – 3 vrk. Jälkitarkastus on urologian poliklinikalla joko lääkärin tai uroterapeutin vastaanotolla noin 3 kuukauden kuluttua. Tarkemman ajan saat postitse kotiin.

Mikäli toipumisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303, kirurgian poliklinikka (06) 826 4293 tai yhteispäivystykseen 116117.