

FASKIOTOMIA ELI LIHASAITION AVAUS

Säären lihasaitio-oireyhtymässä sääressä oleva lihasryhmä turpoaa. Koska sitä ympäröivä kalvo ei anna myöten, lihasaitiopaine nousee. Turpoamisen syynä voi olla äkillinen vamma tai liiallinen rasitus (liikaharjoittelun aiheuttama ”penikkatauti”). Lihasaitio-oireisiin kuuluu yltyvä lihasryhmän kipu, joka tuntuu sääriluun vieressä. Varpaissa voi ilmetä puutumista.

Toimenpide

Vamman jälkeen kehittyvä lihasaitio-oire edellyttää välitöntä arviota ja mahdollista leikkausta. Rasitukseen liittyvä hitaammin kehittynyt oire, joka pahenee, hoituu yleensä levolla ja lääkityksellä. Jos oireet kestävät kuukausia, on aihetta arvioida leikkaustarve.

Lihasaition avaus eli faskiotomia tarkoittaa turvonnutta lihasta ympäröivän kiristävän lihaskalvon avaamista. Toimenpide tehdään yleensä **selkäpuudutuksessa**.

Kivunhoito

Kohoasento, idealside ja kylmäpakkaukset vähentävät tehokkaasti leikkauksen jälkeistä kipua ja turvotusta. Kivunhoidon kannalta on tärkeää, että käytät sinulle määrättyä **kipulääkettä** tai jotakin sinulle tuttua kipulääkettä **säännöllisesti** useamman päivän ajan leikkauksesta.

Haavanhoito

Raajan ympärillä olevan tukisidoksen ja haavasidoksen saat poistaa 2 vuorokauden kuluttua ja käydä suihkussa. Idealsidettä on hyvä käyttää raajan tukena viikon ajan.

Ompeleet/klipsit poistetaan työterveyshuollossa tai terveyskeskuksessa ajanvarauksella. Saunaan saat mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Toipuminen

Raaja on yleensä turvoksissa faskiotomian jälkeen. **Kohoasento, idealside ja kylmäpakkaukset viikon ajan vähentävät kipua ja turvotusta**. Raajan rasitusta on vältettävä, käytä kyynärsauvoja liikkumisen tukena viikon ajan. Kyynärsauvat voit hakea omasta terveyskeskuksesta.

Asteittain voit siirtyä raajan normaaliin rasitusmäärään 2-3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Raajan verenkierron seuranta on ensiarvoisen tärkeää ennen ja jälkeen faskiotomian. Riittämätön verenkierto aiheuttaa lisääntyvää, kovaa kipua raajassa. Raajassa voi myös esiintyä lisääntyvää turvotusta, tuntuu puutosta raajan ääreisosissa, raajan väri voi muuttua ja raaja viiletä.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.