



POTILASOHJE

06-8264200

HAAVA LAPSELLA

Lapsilla pään haava on yleisin hoitoa vaativa tapaturma. Myös raajoihin syntyy helposti haavoja kaatumisen seurauksena. Valtaosa niistä on pinnallisia ja hoituu hyvin kotona.

Kaikki haavat, sekä suuret että pienet, on jo kotona puhdistettava huuhtomalla haavaa haalealla vesijohtovedellä.

Mikäli haava on pieni, pinnallinen ja verenvuoto tyrehtyy nopeasti, voi haavan hoitaa kotona suihkuttelemalla sitä pari kertaa päivässä ja suojaamalla se puhtaalla sideharsotaitoksella (ostettavissa apteekista). Haavan puhdistamiseen on myös hyvä käyttää klooriheksidiiniä tai polyvidonijodidia sisältävää desinfektioaineita, jos sellaista kotoa löytyy. Voiteita tai tiukkoja sidoksia ei tule käyttää.

Haavat aiheuttavat aina kipua lapselle. Sitä on hyvä lievittää ainakin ensimmäisenä päivänä kuume/kipulääkkeellä pakkauksen ohjeiden mukaan.

Milloin lääkäriin?

Jos haava on suurempi, lävistää kaikki ihon kerrokset tai verenvuoto ei tyrehdy, on syytä lähteä lääkäriin. Haava tarvitsee todennäköisesti sulkemista joko haavaliimalla tai ompeleilla. Haavan sulun tulee tapahtua kuuden tunnin kuluessa tapaturmasta, sitä myöhemmin suljetut haavat tulehtuvat herkästi. Jos lapsi on saanut normaalit rokotukset neuvolassa tai koulussa, ei jäykkäkouristusrokotteen tehostetta tarvita.

Ihon lävistävät haavat täytyy yleensä liimata tai ommella, joten ne on puhdistamisen jälkeen hyvä näyttää hoitoyksikössä.

Mikäli haavaan on selkeästi päässyt likaa, esim. ruostuneista nauloista tai maaperästä, tai jos ihosta leikkautuu pala kokonaan irti (esim. sormenpäästä), on aina syytä lähteä lääkäriin. Mikäli haava on seurausta ihmisen tai eläimen puremasta, on herkästi otettava yhteys lähimpään terveyskeskukseen / hoitopaikkaan. Puremahaavat voivat tulehtua syljen mukana tulevista bakteereista ja niinpä hoidoksi määrätään usein antibioottikuuri.

Seuranta

Sekä kotona että lääkäriillä hoidetun haavan jatkoseurannassa on huomioitava

- alkaako kirkas ja runsas verenvuoto haavasta uudelleen
- punoittaako ja kuumottaako iho haavan ympäriltä
- erittääkö haava märkäistä eritettä (kirkas, verensekainen ja hajuton erite on kudosnestettä, jota normaalistikin erittyy haavasta)
- onko lapselle noussut kuume
- alkaako haava kipuilemaan uudelleen parin päivän kuluttua (tykyttävä kipu)

Mikäli tällaisia oireita lapsella ilmenee, voi syynä olla haavatulehdus, joka vaatii antibioottilääkityksen.

Ota yhteyttä esim. lapsen omaan terveyskeskukseen.



POTILASOHJE

06-8264200

Haavatulehdus

Haavatulehdusten paras ennaltaehkäisy on haavan peseminen heti tapaturman jälkeen, kuten edellä on esitetty. Mikäli haava ja sen ympäristö alkavat punoittaa, kuumottaa tai erittää märkää, kyse on haavatulehduksesta. Lievää tulehdusta voi ensin koettaa hoitaa antibioottivoiteilla, mutta jos tästä ei parissa päivässä ole selvää apua, suun kautta annettava antibioottikuuri on usein välttämätön.