

Leikkausosasto (06) 8264 637  
Korvapoliklinikka (06) 8264 279  
Yhteispäivystys 116 117

## HAAVANHOITO PÄÄN JA KASVOJEN ALUEELLA

Toivomme, että seuraavista ohjeista on sinulle apua kotona toimenpiteen jälkeen.

### Haavan paranemisen edellytykset

Lepäile toimenpidepäivänä. Haava-alueen turhaa koskettelua tulee välttää. Haava-alueella mahdollisesti esiintyvää turvotusta tai verenvuotoa voi hoitaa jääpussin avulla (pyyheliinan sisälle, ei suoraan iholle, noin 20 min.). Nauti pehmeää ja viileää ravintoa leikkauspäivänä, jos haava on kasvojen tai kaulan alueella.

### Kivunhoito

Säännöllisesti käytettynä kipulääke edesauttaa haavan normaalia paranemista ja vähentää haava-alueen kudosturvotusta. Haavakipu kestää normaalisti 2-3 vuorokautta.

Suosittellemme kivun hoitoon \_\_\_\_\_

### Haavan hoito

Huolellinen käsien pesu ennen haavan hoitoa! Päällimmäiset sidokset voit poistaa kotona, jos haava ei eritä.

Erittävään haavaan vaihdetaan uusi sidos \_\_\_\_\_

### Haavateippi

Teippi saa olla paikoillaan 7 vuorokautta. Jos teippi on suttuinen tai ei pysy paikoillaan, sen voi vaihtaa itse tai ottaa kokonaan pois.

Leikkausosasto (06) 8264 637  
Korvapoliklinikka (06) 8264 279  
Yhteispäivystys 116 117

## Peseytyminen

Pidä haava kuivana 1-2 vuorokautta. Suihkuun voi mennä 1-2 vuorokauden kuluttua ilman suojaa.

Suihkuta haavaa kevyesti peseytymisen yhteydessä, saippuaa ja hankausta tulee välttää. Saunaan saa mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

## Ihonsiirännäisen hoito

---

## Ompeleet poistetaan

---

## Koepalavastaus (PAD)

Vastauksen kuulet kontrollissa tai saat siitä kirjeen postissa.

## Kysymykset/ongelmatilanteet

Ota ensisijaisesti yhteyttä omaan terveyskeskukseenne, jos haavassa on vuotoa, yltyvää kipua, turvotusta, punoitusta, kuumotusta ja/tai sinulla on lämpöä yli 38 astetta.