

HOITO OSASTOLLA KAULARANKALEIKKAUKSEN JÄLKEEN

TAVOITTEENA on, että

- tiedät osastolla tapahtuvasta hoidosta
- teet itse mahdollisimman paljon kuntoutumisesi edistymiseksi
- kotiudut turvallisella mielellä ja omaisesi voivat tukea toipumistasi

Osastolle tulo

Saavut sairaalaan leikkausaamuna, ellei päiväkäynnillä ole toisin sovittu. Ennen leikkausta sinun on oltava syömättä ja juomatta (erillinen ohje). Peseydy kotona aamulla ennen osastolle tuloa (erillinen ohje).

Kivunhoito ja lääkehoito

Saat kipulääkettä suun kautta säännöllisesti koko sairaalassaoloajan. Muun mahdollisen kivunhoidon menetelmän harkitsee anestesia lääkäri erikseen potilaskohtaisesti. Kipua voidaan lievittää myös kylmähoidolla, hyvän asennon järjestämisellä ja rentoutumalla. Kivun kokemustasi arvioidaan kipujanavan avulla, sinä itse arvioit sen voimakkuuden.

Liikkuminen

Saat nousta hoitajan avustamana ylös vuoteesta jo leikkauspäivän iltana. Tehtävänäsi on suorittaa fysioterapeutin opastamia liikeharjoituksia omatoimisesti päivittäin niin sairaalassa kuin kotonakin.

Haavanhoito

Haava on peitettyinä pääsääntöisesti 6-7 päivää leikkauksen jälkeen.

Kotiutuminen ja jälkikontrollit

Sairaalassaoloaika on 1-2 päivää. Leikkauksen jälkeen tulet kontrolliin kirurgian poliklinikalle n. 3 kuukauden kuluttua, paitsi ne joilla poistetaan pelkkä välilevynpullistuma, tällöin ei tule kontrollia. Kontrollissa saat ohjeita jatkokuntoutuksesta.

Ompeleet ovat yleensä sulavat. Hoitajalta saat ohjeet haavanhoidosta sekä lääkityksestä leikkauksen jälkeen. Sairausloma-aika yleensä 2 viikosta kuukauteen

Mikäli sinulla tai omaisellasi on kysyttävää, vastaamme mielellämme.