

## HOITO OSASTOLLA LONKAN TEKONIVELLEIKKAUKSEN JÄLKEEN

**TAVOITTEENA** on, että

- tiedät osastolla tapahtuvasta hoidosta
- teet itse mahdollisimman paljon kuntoutumisesi edistymiseksi
- kotiudut turvallisella mielellä ja omaisesi voivat tukea toipumistasi

**Osastolle tulo**

Saavut sairaalaan leikkausaamuna, ellei päiväkäynnillä ole toisin sovittu. Ennen leikkausta sinun on oltava syömättä ja juomatta (erillinen ohje). Peseydy kotona leikkausta edeltävänä iltana

**Kivun hoito ja lääkehoito**

Saat kipulääkettä suun kautta säännöllisesti koko sairaalassaoloajan. Muun mahdollisen kivunhoidon menetelmän harkitsee anestesia lääkäri erikseen potilaskohtaisesti. Kipua voidaan lievittää myös kylmähoidolla, hyvän asennon järjestämisellä ja rentoutumalla. Kivun kokemustasi arvioidaan kipujanavan avulla, sinä itse arvioit sen voimakkuuden.

Laskimotukosten ehkäisemiseksi sinulle aloitetaan määräaikainen lääkitys.

**Liikkuminen**

Saat nousta hoitajan avustamana ylös vuoteesta jo leikkauspäivän iltana, viimeistään seuraavana päivänä. Leikatusta lonkasta otetaan röntgenkuva seuraavana päivänä tekonivelen asennon tarkistamiseksi. Liikut kävelytelineen tai kyynärsauvojen avulla 6 viikkoa leikkauksesta. Sinulle opetetaan turvallinen vuoteesta ylösnouseminen. Sen omatoiminen harjoittelu on tärkeä osa aktiivista kuntoutumista.

Leikatulla puolella lonkassa tulee varoa yhtäaikaista lonkan koukistusta ja polven sisäänpäin/ ulospäin kääntämistä erityisesti ensimmäisen 6 viikon aikana, koska lonkanivel voi tällöin mennä sijoiltaan. Sen ehkäisyksi pidät jalkojen välissä tyynyä, jota käytetään niin selin makuulla, käännyttäessä ja kyljellä maataessa sekä istumaan noustessa. Alkuvaiheessa on turvallista istua korotetulla tuolilla. Ruokailu tapahtuu vuoteen reunalla istuen tai korotetulla tuolilla.

Tehtävänäsi on suorittaa fysioterapeutin opastamia alaraajojen aktiivisia liikeharjoituksia omatoimisesti päivittäin niin sairaalassa kuin kotonakin. Sen lisäksi harjaannut sauvakävelyssä ja saat ohjausta apuvälineiden käyttöön kotona.

**Haavanhoito**

Haava on peitettyä pääsääntöisesti 3-4 päivää leikkauksen jälkeen. Haavan vierestä saattaa tulla laskuputki (dreeni), joka poistetaan viimeistään leikkauksen jälkeisenä päivänä.

**Kotiutuminen ja jälkikontrollit**

Sairaalassaoloaika on 3 päivää. Leikkauksen jälkeen tulet kontrolliin fysiatrian poliklinikalle noin 6 viikon sekä kirurgian poliklinikalle 2-3 kuukauden kuluttua. Tällöin otetaan myös röntgenkuva. Kontrollissa saat ohjeita jatkokuntoutuksesta.

Ompeleet poistetaan 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Sairaanhoidajalta saat ohjeet haavanhoidosta sekä lääkityksestä leikkauksen jälkeen. Sairausloma-aika on ensisijaisesti 2-4 kk.

Mikäli sinulla tai omaisellasi on kysyttävää, vastaamme mielellämme.