

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Suu- ja hammassairauksien poliklinikka
puh. (06) 826 4701 ma-to klo 8-15, pe klo 8-14

HOITO-OHJEET SUUKIRURGISEN TOIMENPITEEN JÄLKEEN

Suussa olevaa haava-aluetta on varottava ja annettuja ohjeita noudatettava tarkoin, jotta haavan paraneminen sujuisi ilman komplikaatioita.

Ravinto

Vaikka syöminen on hankalaa, toipilasaikana tulee haavan paranemisen kannalta syödä riittävästi monipuolista ravintoa. Ole kuitenkin leikkauksen jälkeen kaksi tuntia syömättä ja puoli tuntia juomatta. Nauti leikkauspäivänä vain viileätä ja nestemäistä/pehmeätä ruokaa, kuuma ruoka voi aiheuttaa verenvuotoa. Leikkauksen jälkeisinä päivinä tulisi välttää karkean ja kovan ruoan syömistä leikkausalueella, ruoka voi kuitenkin olla lämmintä.

Suuhygienia

Haavan paraneminen vaatii huolellista suuhygieniaa. Anna haavan olla rauhassa leikkauspäivän, vältä haava-alueen koskettelua ja imeskelyä. Aloita toimenpidepäivän jälkeisenä päivänä suuhuuhteen käyttö, Paroex tai Corsodyl, jotta haava-alue pysyisi puhtaana.

Rasitus

Ruumiillista rasitusta ja saunomista tulee välttää ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen.

Tavallisimmat reaktiot

Verenvuoto: Leikkaushaava vuotaa helposti verta. Lisääntynyt verenvuoto tyrehtyy parhaiten painesiteellä. Pure sidettä yhtäjaksoisesti noin 20 minuutin ajan ja aseta jääpussi iholle.

Kipu: Kipu on kovimmillaan ensimmäisinä tunteina leikkauksesta. Kipu helpottaa tavallisesti muutamassa päivässä, mutta kipu on aina yksilöllistä ja tapauskohtaista. Ota kipulääkettä säännöllisesti 2-3 vuorokautta, sen jälkeen tarvittaessa. Ensimmäisenä leikkauksen jälkeisenä päivänä voi esiintyä pientä lämmönnousua. Tupakointi pahentaa ja pitkittää jälkisärkyä, sekä hidastaa leikkausalueen paranemista.

Turvotus: Pidä kylmäpussia kasvoilla leikkauspäivänä 20 min kerrallaan toistuvasti. Turvotus on kasvoissa kovimmillaan 2-3 päivän kuluttua ja häviää noin viikossa. Iholle voi muodostua mustelmaa.

Ompeleet sulaavat yleensä parissa viikossa, niitä ei tarvitse poistaa.

Mikäli verenvuoto ei tyrehdy, kuume tai kipu alkaa 2-3 vrk:n kuluttua leikkauksesta, ota yhteyttä suu- ja hammassair. poliklinikalle, puh. (06) 826 4701. Virka-ajan ulkopuolella, yhteys hammaspäivystykseen, puh. (06) 828 7450 tai Päivystysapu-palveluun, puh 116117.