

HOITO-OHJEET SUUN PIENTOIMENPITEEN JÄLKEEN

Suussa olevaa haava-aluetta on varottava ja annettuja ohjeita noudatettava tarkoin, jotta haavan paraneminen sujuisi komplikaatioitta.

Ravinto

Ole leikkauksen jälkeen kaksi tuntia syömättä ja puoli tuntia juomatta. Nauti leikkauspäivänä vain viileätä ja nestemäistä/pehmeätä ruokaa, kuuma ruoka voi aiheuttaa verenvuotoa. Leikkauksen jälkeisinä päivinä tulisi syödä karkeaa ruokaa haava-aluetta varoen. Ruoka voi kuitenkin olla lämmintä.

Suuhygieniä

Haavan paraneminen vaatii huolellista suuhygieniää. Anna haavan olla rauhassa leikkauspäivänä, vältä haava-alueen koskettelua ja imeskelyä. Mikäli Teitä on ohjeistettu suuhuuhteen käytöstä, noudattakaa ohjeita.

Rasitus

Ruumiillista rasitusta ja saunomista tulee välttää ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen.

Tavallisimmat reaktiot

Verenvuoto: Leikkaushaava vuotaa helposti verta. Lisääntynyt verenvuoto tyrehtyy parhaiten painesiteellä ja kylmähauteella. Pure/paina sidettä yhtäjaksoisesti noin 20 minuutin ajan, toista tarvittaessa.

Kipu: Kipu on kovimmillaan ensimmäisinä tunteina leikkauksesta. Kipu helpottaa tavallisesti muutamassa päivässä, mutta kipu on aina yksilöllistä ja tapauskohtaista. Ota kipulääkettä tarvittaessa.

Tupakointi pahentaa ja pitkittää jälkisärkyä, sekä hidastaa leikkausalueen paranemista.

Ompeleet sulavat yleensä parissa viikossa, niitä ei tarvitse poistaa.

Jos Teiltä on otettu koepala, vastauksesta ilmoitellaan Teille puhelimitse tai kirjeellä.

Ota tarvittaessa yhteyttä suu- ja hammassairauksien poliklinikalle, puh. (06) 826 4701. Virka-ajan ulkopuolella, yhteys hammaspäivystykseen, puh. (06) 828 7450, tai Päivystysapu-palveluun, puh. 116117.