

HYYTELÖRAKON POISTO

Hyytelörakko on paksun sidekudoksen reunustama ontelo, jonka sisällä on hyytelömäistä nestettä. Hyytelörakko voi kehittyä nivelkapselin tai jännetupen pullistumisesta käden tai jalkaterän alueella. Hyytelörakko voi hävitä itsestään tai parantua punktion sekä kortisoni-injektion vaikutuksesta. Oireita aiheuttava hyytelörakko hoidetaan poistoleikkauksella, mikäli se ei muutoin parane. Riippumatta leikkaustekniikasta, osa gangliosta uusiutuu, jolloin joudutaan suorittamaan uusintaleikkaus.

Toimenpide	Toimenpide tehdään laskimopuudutuksessa. Leikkauksessa hyytelörakko poistetaan.
Kivunhoito	Kivun ja turvotuksen vähentämiseksi pidä kättä kohoasennossa kahden ensimmäisen vuorokauden ajan. Käytä säännöllisesti jotakin sinulle tuttua kipulääkettä muutaman päivän ajan.
Haavanhoito	Haavan päällä olevan sidoksen ja haavateipin saat poistaa kolmen vuorokauden kuluttua toimenpiteestä ja suihkuttaa haavan. Suihkun jälkeen voit suojata haavan sidoksella ompeleiden poistoon asti. Ompeleet poistetaan _____työterveydessä tai terveyskeskuksessa ajanvarauksella. Saunaan voit mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.
Toipuminen	<p>Turvotuksen vähentämiseksi pidä kättä kohoasennossa ainakin kaksi vuorokautta leikkauksen jälkeen.</p> <p>Sormien pumppausliikkeet: nyrkkiin – auki, tulee aloittaa leikkauksen jälkeisenä päivänä.</p> <p>Kättä voit käyttää vapaasti kivun sallimissa rajoissa kuitenkin siten, että leikkausalue annetaan olla levossa reilummalta rasiukselta haavan paranemisen ajan eli noin 2 viikkoa.</p> <p>Jälkitarkastusta ei yleensä ole.</p> <p>Sairausloma on noin 2 viikkoa riippuen työstä.</p>

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.