

Kirurgian poliklinikka (06) 826 4293  
Kirurginen osasto 7 (06) 826 4303  
Kirurginen osasto 10 (06) 826 4310

## IHON HOITO-OHJE

Ihon eheydestä ja terveydestä huolehtiminen varsinkin ennen leikkausta on tärkeää bakteeritulehdusten ehkäisyn kannalta. Suurimman osan sairaalainfektioista aiheuttavat bakteerit, jotka ovat peräisin potilaan omalta iholta tai limakalvolta, tämän vuoksi **kaikki ihon infektiot tulee hoitaa ennen leikkausta**. Säärihaavat, painehaavat, märkänäppylät, ihottumat, palovammat, rikkinäiset varpaanvälit yms. voivat estää tekonivelleikkauksen, samoin rintojen alusten hautumat ja haavaumat, nivustaipeden hautumat, haavaumat ja punoitukset. Pitkäaikaisten ihosairauksienkin tulee olla mahdollisimman rauhallisessa vaiheessa ennen leikkausta. Ihonne kunto tarkistetaan esikäynnin yhteydessä sekä ennen leikkausta.

Jos ette pysty tarkastamaan varpaanvälien kuntoa itse, suosittelemme käyntiä jalkojenhoitajalla, joka tarkastaa jalat ja antaa tarvittaessa hoito-ohjeita.

Ennen leikkausta on vältettävä ihon rikkoutumista, ihokarvojen poistamista ja ihon hankaamista. Varokaa vaurioittamasta kynsien vierustojen ihoa kun leikkaatte kynsiänne.

### **Mikäli Teillä on todettu ihorikko/sieni-infektio varpaan väleissä, voitte hoitaa varvasvälejä seuraavilla hoito-ohjeilla:**

- o Huolehtikaa jalkojen puhtaudesta ja peskää ne haalealla vedellä ja miedolla saippualla joka ilta
- o Kuivatkaa jalat huolellisesti hellästi painellen, erityisen tarkkaan etenkin varpaan väleistä
- o Laittakaa ohut kerros LAMISIL 1 % emulsiovoidetta rikkoutuneeseen varvasväliin viikon ajan kaksi kertaa päivässä
- o Tämän jälkeen kiertäkää varpaiden väleihin puhdas liinakangastaitos / Sorbact –nauha / lampaanvillaa
- o Suositeltavaa olisi käyttää puhtaita kosteutta imeviä puuvillasekoitesukkia / villasukkia ja vaihtaa ne puhtaisiin joka päivä

On tärkeää, että LAMISIL –hoitoa jatketaan viikon ajan yhtäjaksoisesti päivittäin, jottei infektio uusiutuisi.



Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRIFT

Kirurgian poliklinikka (06) 826 4293  
Kirurginen osasto 7 (06) 826 4303  
Kirurginen osasto 10 (06) 826 4310

Hyväksyjä: M.Mörtenhumer / A. Kuusio  
Päiväys: 27.3.17