

INSULIINIDIABEETIKON OHJE

Olette saaneet toimenpideajan leikkausosastolle.

Diabeteslääkkeiden ja aamupalan suhteen noudattakaa alla valittua vaihtoehtoa:

- "aamuaika"
 - Olkaa **syömättä 6 tuntia** ennen sairaalaan tuloa. **Voitte juoda kirkkaita nesteitä** (vesi, kirkas mehu, tee ja kahvi ilman maitoa) **2 dl kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa.**
 - ottakaa insuliinit ja muut diabeteslääkkeet mukaan
 - katsomme täällä annokset toimenpidepäiväksi

- tuloaika klo 11 tai myöhemmin
 - nauttikaa kotona normaali aamupala 6 tuntia ennen sairaalaan tuloaikaa, jonka jälkeen olkaa syömättä ja juomatta
 - ottakaa aamuinsuliinit normaalisti
 - älkää ottako tablettimuotoisia diabeteslääkkeitä

Toimenpidettä **edeltävänä iltana** voitte ottaa iltainsuliinit ja muut diabeteslääkkeet normaalisti.

Ottakaa **toimenpideaamuna** verensokeri kotona. Jos se on alle 5 tai Teillä on matalan verensokerintuntemuksia, juokaa 1-2 dl sokeroitua, kirkasta mehua.

Muista käyttämistänne lääkkeitä voitte ottaa aamulla astma- ja allergialääkkeet, nitrovalmisteet, epilepsia- ja parkinsonismilääkkeet pienen vesitilkan kera. Ottakaa mukaan kaikki käyttämänne lääkkeet ja niiden reseptit.

Jos Teillä on kysyttävää, ottakaa yhteys leikkausosastoon puh. (06) 826 4637.