

Jalkapöydänluun oikaisuleikkaus

Toimenpide

Leikkauksessa jalkapöydänluu oikaistaan ja kiinnitetään uudelleen levyllä ja ruuveilla. Toimenpiteen jälkeen teille laitetaan saapaskipsi.

Kivunhoito

Kivun hoidon kannalta on tärkeää, että otat **säännöllisesti** sinulle määrättyä **kipulääkettä**. Jalan pitäminen kohoasennossa vähentää leikkauksen jälkeistä kipua.

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen laitettua **saapaskipsiä pidetään 6 viikkoa**. Ensimmäisen kahden viikon jälkeen saapaskipsi vaihdetaan ompeleiden poiston yhteydessä kirurgianpoliklinikalla. Uusi saapaskipsi on vielä 4 viikkoa.

Saapaskipsillä ei saa kävellä tai laittaa painoa ensimmäiseen neljään viikkoon. Viimeiset kaksi viikkoa kipsillä saa varovasti kävellä osapainovarauksella. Liikkumisen tueksi tarvitset kyynärsauvat, jotka voit hakea omasta terveyskeskuksesta ennen leikkausta.

Kipsihoidon takia saat leikkauksen jälkeen **minihepariinihoito-lääkityksen veritulpan estämiseksi**.

Kontrolli

Jälkitarkastus on kirurgianpoliklinikalla noin 6 viikon kuluttua.

Sairausloma on 8-12 viikkoa riippuen potilaan työstä.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.

Jos kipsin kanssa on ongelmia, ota yhteyttä kipsisaliin puh. (06) 826 4190



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRI

Hyväksyjä: A. Kuusio
Päiväys: 02/2017