

## Kallistuskoe kippipöydällä, Tilt-koe

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää sydämen pumppauskykyä ja verenpaineen säätelyä.

Tule paikalle noin 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa, jotta verenkierto- ja hengityselimistösi ehtii tasaantua.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Syö kevyt aamupala / ateria noin 2-3 tuntia ennen tutkimusta.

Älä nauti suklaata, kahvia, teetä, kaakaota, kola- tai muita pirstavia juomia neljään tuntiin ennen tutkimusta.

Vältä tupakointia tai nikotiinivalmisteiden käyttöä vähintään kaksi tuntia ennen tutkimusta.

Älä käytä alkoholia ainakaan vuorokautteen ennen tutkimusta.

Vältä ylimääräistä valvomista ja raskasta fyysistä rasitusta tutkimusta edeltävänä vuorokautena.

Vältä hajusteiden käyttöä tutkimukseen tullessasi.

Ota tutkimukseen mukaan lyhythihainen paita / T-paita ja väljälahkeiset housut / shortsit  
Varaa tutkimukseen aikaa noin tunti.

### Lääkitys

Lääkitystä koskevat tiedot ovat tärkeitä. Ota mukaan luettelo/lääkekortti (lääkkeen nimi ja annostus) tällä hetkellä käytössä olevista lääkkeistä. Jatka mahdollista säännöllistä lääkitystä normaalisti, ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri ole toisin määrännyt.

### Tutkimuksen suorittaminen

Kokeen aikana seurataan sydämen syketaajuutta ja verenpainetta. Teille laitetaan käteen tippaneula, jonka kautta tarvittaessa lääkitään. Tutkimus kestää n. ½ tuntia ja on kivuton.

Mittaukset suoritetaan makuulla ja pystyasennossa.

### Tutkimuksen peruuntuminen

Hengitystieinfektion tai muun äkillisen sairauden parantumisesta pitää olla kulunut vähintään kaksi viikkoa. Mikäli sairastut, ota yhteyttä viimeistään tutkimusta edeltävänä päivänä sinut tutkimukseen lähettäneeseen poliklinikkaan tai hoito-osastoon.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti. Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.