

OHJEITA KIINTEÄN OIKOMISLAITTEEN KÄYTTÄJÄLLE

Kiinteää oikomislaitetta käytetään vaikeiden parentavirheiden ja pysyvien hampaiden asentovirheiden korjaamiseen. Kiinteät laitteet tarkoittavat hampaisiin kiinnitetyjä nuppeja, kiinnikkeitä tai poskihampaiden renkaita sekä näihin liitettyjä hampaita siirtäviä kaarilankoja.

Laitteen kiinnittämisen ja aktivoinnin jälkeen hampaissa on muutaman päivän ajan puruarkuutta.

Hampaiden huolellinen ja säännöllinen puhdistaminen annettujen ohjeiden mukaisesti on ensiarvoisen tärkeää, koska laitteiden takia hampaisiin kertyy tavallista enemmän plakkia eli bakteeripeitettä ja ruuantähteitä. Huolimaton puhdistaminen jättää hampaan pinnalle happaman plakin, joka vaurioittaa pysyvästi kiillettä kiinnikkeiden ympäriltä, ja aiheuttaa lisäksi ientulehdusta.

Hampaat harjataan aamuin ja illoin fluorihammastahnalla ja pehmeällä pienikokoisella hammasharjalla, erityisen huolella ienrajat. Lisäksi apuna tarvitaan hammasvälien puhdistamiseen hammastikkuja tai hammaslankaa. Hammasharja kuuluu normaalia nopeammin kojeiden vuoksi, vaihda harja riittävän usein uuteen.

Imeskeltävät fluoritabletit tuovat lisäsuojaa hampaiden reikiintymistä vastaan. Näistä saat ohjeet hammashoitolassa.

Jotta laitteet eivät rikkoontuisi tai irtoaisi, kovien ja sitkeiden makeisten syöntiä pitää välttää. Ruokailun jälkeen ksylitolipurukumin pureskelu 5-10 min (yksi pala kerrallaan) tai ksylitolipastillin imeskely on suositeltavaa.

Jos laite rikkoontuu tai siitä on muita ongelmia ota yhteys hammashoitolaan.