

KILPIRAUHASLEIKKAUS POTILASOHJE

Sinulla on todettu kilpirauhasen sairaus, joka vaatii leikkaushoitoa. Kilpirauhas sairauden oireita ovat mm. suurentunut kilpirauhanen kaulalla, kilpirauhasen kyhmy, hengenahdistus, harvoin äänihuulihalvaus tai kilpirauhasen liika- tai vajaatoiminta. Hyvänlaatuinen kilpirauhasen suurentuma on hyvin yleinen tauti. Leikkaushoito on aiheellinen silloin kun suurentunut kilpirauhanen aiheuttaa oireita.

Toimenpide **Nukutuksessa** tehtävä kilpirauhasleikkaus suoritetaan ns. kaulusviihlosta, joka pyritään asettamaan ihopoimujen mukaan niin, että arpi näkyisi mahdollisimman vähän. Kilpirauhasessa on kaksi lohkoa. Useimmiten poistetaan puolet kilpirauhasesta eli toinen lohko tai koko kilpirauhanen eli molemmat lohkot.

Haavanhoito Leikkauksessa käytetään **sulavia ompeleita**, joita ei tarvitse poistaa. Leikkausalueella voi olla ohut laskuputki (dreeni), joka poistetaan 1-2 vrk:n kuluttua leikkauksesta. Haavalla olevat **lisäsidokset** voidaan poistaa leikkauksesta seuraavan päivänä. **Haavateipin** saa poistaa viikon kuluttua.

Suihkuun saa mennä 2 vuorokauden, **saunaan** viikon kuluttua leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen leikkausalueella saattaa esiintyä turvotusta ja hieman mustelmaa.

Kivunhoito **Säännöllisesti käytetty kipulääkitys** auttaa pitämään kivun hallinnassa. Myös kylmäpakkaus auttaa kivun sekä turvotuksen hoidossa.

Toipuminen parantamiseksi Fysioterapeutti antaa **ohjeet hengityksen ja verenkierron** leikkauksen jälkeen.

Leikkauuspäivänä on hyvä olla mahdollisimman paljon levossa, liikkua saat kivun sallimissa rajoissa. Kaulaa on hyvä tukea ylösnoustessa pitämällä kiinni otsahiuksista. Sairausloma-ajan on syytä välttää painavien tavaroiden nostelua sekä varoa kaulan-alueen äkkinäisiä liikkeitä. Ulkoilla ja liikkua saat normaalisti.

Lisäkilpirauhasen vajaatoiminta esiintyy lähinnä koko kilpirauhasen poiston jälkeen ja se on useimmiten ohimenevä. Yleensä se paranee noin viikossa, harvemmin vasta useiden viikkojen tai kuukausien kuluttua. Lisäkilpirauhasen vajaatoiminta aiheuttaa veren kalkkipitoisuuden laskun ja sitä hoidetaan kalkilla ja D-vitamiinilla. Riippuen poistetun kudoksen määrästä kilpirauhasleikkaus voi aiheuttaa myös **kilpirauhasen vajaatoiminnan**. Sitä hoidetaan nauttimalla kilpirauhashormonia tablettimuodossa kerran päivässä.

Harvinaisia leikkauskomplikaatioita ovat leikkauksen jälkeinen verenvuoto, haavatulehdus, alaraajalaskimoiden veritulppa ja äänihuulihalvaus.

Sairaalassaoloaika on 1-3 päivää leikkauksen jälkeen.

Sairausloma kestää 2-4 viikkoa.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.