

Kipupotilaan yksilöllinen valmentautumisjakso

Pitkäkestoinen kipu vaikuttaa ihmiseen monin tavoin. Jokaiselle tilanne on yksilöllinen ja omakohtainen, ja usein kivun vaikutus on hyvinkin moninainen ja se vaikuttaa elämään sen monilla eri osa-alueilla.

Kipupotilaan yksilöllisellä valmentautumisjaksolla on tavoitteena kartoittaa potilaan kokonaistilanne mahdollisimman kattavasti. Kartoituksen pohjalta moniammatillinen tiimi pyrkii yhdessä potilaan kanssa löytämään keinoja parempaan vointiin ja elämänlaatuun kivusta huolimatta.

Yksilölliselle valmentautumisjaksolle tullaan lääkärin läheteellä esim. terveyskeskuksesta tai työterveyshuollosta. Ensimmäinen aika jaksolle lähetetään postitse.

Yksilöllinen valmentautumisjakso toteutuu avokäynteinä poliklinikalla. Ensimmäiset käynnit ohjelmoidaan kipuhoidtajalle ja kiputiimin fysioterapeutille. Lisäksi potilaan tilanteen ja tarpeen mukaan ohjelmoidaan käyntejä sosiaalityöntekijälle, kuntoutusohjaajalle ja kipupsykologille. Ensimmäisellä käynnillä suunnitellaan alustavasti jakson tarkempi sisältö.

Potilasmaksu käynneistä kipuhoidtajalla on 11,40€ / käynti. Käynnit fysioterapeutilla, sosiaalityöntekijällä, kuntoutusohjaajalla ja kipupsykologilla ovat potilaalle maksuttomia.

Toivotamme sinut tervetulleeksi kipupotilaan yksilölliselle valmentautumisjaksolle!