

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

KITARISALEIKKAUS ELI ADENOTOMIA

Kitarisa sijaitsee takanielussa pehmeän kitalaen yläpuolella. Iso kitarisa voi ahtauttaa nenänielua ja häiritä lapsella nenähengitystä. Tärkeimpiä syitä kitarisan poistoon ovat toistuvat välikorvatulehdukset, jatkuva tukkoisuus ja limaisuus sekä liimakorvatauti. Kitarisan poisto tehdään nukutuksessa suun ja sieraimen kautta peiliä apuna käyttäen. Toimenpide lapselle tehdään useimmiten päiväkirurgisena toimenpiteenä.

Vuoto

Haavapinnan tihkuvuoto loppuu yleensä nopeasti. Lapsi saattaa kuitenkin niellä haavasta tihkuvaa verta, joka ärsyttää vatsaa ja voi aiheuttaa ruskehtavia oksennuksia leikkauispäivänä. Sylki ja nenästä erittyvä lima voivat olla lievästi värjäytyneet punertavaksi muutaman päivän ajan.

Toipuminen

Lapset toipuvat kitarisaleikkauksesta yleensä nopeasti. Lapsella voi esiintyä **lievää lämmönnousua ja kasvojen punakkuutta** ensimmäisen vuorokauden aikana. On myös täysin normaalia, että ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen lapsen **juodessa nesteet saattavat nousta nenänieluun**. Asia korjaantuu itsestään muutamassa päivässä.

Toimenpiteen jälkeen lapsen on hyvä välttää rasittavia ja hengästymistä aiheuttavia leikkejä, liikuntaa, matkustelua, retkeilyä sekä vierailuja 3-4 päivän ajan. Rauhallinen ympäristö ja riittävä lepo edesauttavat toipumista. **Saunan löylyä ja kuumaa kylpyä on vältettävä viikon ajan.**

Kipu

Leikkauksen jälkeen lapsella voi tuntua kipua nielussa, etenkin niellessä, ja kitarisan sijainnista johtuen saattaa hänellä esiintyä säteilykipua korviin.

Lapsi ei aina osaa ilmaista kipuaan sanoin. Kipu voi ilmetä esim. lapsen tuskaisuutena tai kiukkuiluna. **On tärkeää, että leikkauksen jälkeinen kipu hoidetaan**, jotta lapsen nesteen saanti ja ruokailu onnistuvat ja toipuminen edistyy. Kipu saattaa myös lisätä vuotoriskiä.

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

Ravinto

Huolehdi, että lapsi saa riittävästi nesteitä (viileitä juomia). **Ruoan tulee olla pehmeää ja haaleaa kahden päivän ajan.**

Lapsen hengitys saattaa olla pahanhajuinen ja suussa maistua pahalta leikkauksen jälkeen. Suun puhdistamiseksi ja hengityksen raikastamiseksi on hyvä ruokailun jälkeen juoda raikasta vettä. Hampaat voi pestä normaalisti.

Kouluun/päiväkotiin meno

Tarhaan tai kouluun voi yleensä mennä kolmantena päivänä leikkauksesta.

Yhteydenotto lääkäriin

Kitarisaleikkauksen jälkeen ei yleensä tarvita jälkikontrollia.

Lääkäriin on otettava yhteyttä aina, jos lapsella on

- hengitysvaikeuksia
- kuume (yli 38)
- tai jos lapsi sylkee kirkasta verta eikä vuoto asetu itsestään.