

# Kotihoito-ohje gynekologisen tähystyksen (=laparoscopia) jälkeen

## TOIMENPIDE

Sinulle tehdään vatsaontelon tähystys eli laparoscopia. Tähystyksen yhteydessä vatsaonteloa täytetään hiilidioksidilla näkyvyyden saamiseksi ja tähystysputki ja tarvittavat instrumentit vietään vatsanpeitteiden läpi. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

## HAAVANHOITO JA PUHTAUS

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten ennaltaehkäisemiseksi. Haavateipin saa poistaa toisena leikkauksen jälkeisenä päivänä ja haavat saa kastella. Ompeleita ei tarvitse poistaa, ne sulavat itsestään. Suihkuta haavoja päivittäin ja kuivaa ne huolellisesti.

Niukka, verinen vuoto emättimestä johtuu toimenpiteestä. Kuukautiskiertoon ei tähystyksellä ole vaikutusta. Alapesu ja siteenvaihto on hyvä tehdä jokaisen wc-käynnin yhteydessä. Vuodon ajan tulee välttää uimista ja tamponin käyttöä. Saunomiseen ei ole estettä.

## KIVUN HOITO

Tähystyksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä hartiapistosta, kipua pallean seudussa ja vatsan turvotusta. Ne ovat normaaleja, toimenpiteestä johtuvia tuntemuksia ja menevät ohi parissa päivässä. Kipuun voit käyttää sinulle määrättyjä tai ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä.

## TOIPUMINEN JA JATKOHOITO

Kotiutuksen yhteydessä lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatoistuksen ja sopii mahdollisesta jälkitarkastuksesta. Toipumisajan ajan tulee välttää raskaita töitä ja kuntoilua. Yhdyntä on sallittua.

Mikäli kotona tulee ongelmia (kuumetta, haavojen punotusta, kovaa vatsa- tai haavakipua, runsasta tai pahanhajuista vuotoa alapäästä), ota yhteyttä terveyskeskukseen, osastolle 3 (gynekologinen hoitaja puh.044 7232337 tai kanslia puh.06 8264355) tai naistentautien poliklinikalle (puh.06 8264350). Voit soittaa myös Naisten klinikan preoperatiiviselle hoitajalle puh. 044 723 2344 (ma-pe klo 8:30–11:30).

Keskisuihkuvirtsanäyte eli ns. PLV-näyte (U-BaktVi) omassa terveyskeskuksessa, jos virtsatietulehduksen oireita. Lähetteen saat oman alueen toimipisteestä. Vastausta voit tiedustella samasta paikasta.