

Leikkausosasto (06) 8264 637

KOTIHOITO-OHJE HAMMASHOIDON JÄLKEEN

Toimenpide

Nukutuksessa tehtävässä toimenpiteessä hampaat paikataan ja tarvittaessa tehdään poistoja. Toimenpiteessä ennen hampaan poistoa, ien puudutetaan, jotta jälkikipu ja verenvuoto olisivat mahdollisimman vähäistä. Puudutuksen vaikutus kestää 1- 4 tuntia.

Toimenpiteessä on paikattu ____ hammasta ja poistettu ____ hammasta.

Kivunhoito

Kivun hoidoksi antakaa lapselle _____

Toipuminen

Jos lapseltanne on poistettu hampaita, hänelle kannattaa antaa viileää ja pehmeää ravintoa. Seuraavasta päivästä lähtien lapsi voi ruokailla normaalisti.

Suussa voi tuntua erilaiselta hoidon jälkeen, esimerkiksi mahdollisen turvotuksen ja uusien paikkojen takia. Turvotusta vähentämään voidaan käyttää jääpusseja noin 20 minuutin ajan kerrallaan. Jääpusi on hyvä päällystää ohuella kankaalla.

Toimenpidepäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Sairaalasta on ehdottoman tärkeää mennä suoraan kotiin. Toimenpiteen jälkeisenä päivänä lapsi voi palata päiväkotiin tai kouluun.

Hampaat harjataan normaalisti seuraavasta päivästä lähtien.

Jatkohoito tapahtuu oman terveystieteiden hammashoitolassa, johon on hyvä ottaa yhteyttä noin puolen vuoden kuluttua hoidosta.

Suun terveyden edistäminen

Säännölliset ruokailuajat ovat hyväksi ja ruokailun jälkeen täyskysylitolipurukumi tai – pastilli ehkäisee reikien syntymistä. Janojuomaksi suositellaan vettä. Makeat mehut laskevat suun pH:ta, jolloin happamuus liuottaa hampaiden kiillettä ja altistaa reikiintymiselle.

Hampaat harjataan kaksi kertaa päivässä.

Leikkausosasto (06) 8264 637

Vanhemmat vastaavat lapsen hampaiden harjauksesta siihen saakka, kunnes lapsi on 10 -12 -vuotias.