

## KOTIHOITO-OHJE KAULAN ALUEEN LEIKKAUSPOTILAALLE ETUKAUTTA

### Haavan hoito

Haavalta poistetaan siteet ja mahdollinen haavateippi 3-4 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Tämän jälkeen haavaa ei tarvitse suojata ja sen saa kastella. Vältä kuitenkin haavan hankaamista.

Mikäli haavalla on pinnalliset ompeleet, ne poistetaan 10 vuorokauden kuluttua \_\_\_\_\_

Ompeleiden poiston jälkeen saunominen on luvallista vuorokausi ompeleiden poiston jälkeen, välttäen edelleen haavan hankaamista.

Sulavia ompeleita ei poisteta ja saunaan saa mennä viikon kuluttua niiden laitosta.

Liian kuuma löyly voi aiheuttaa epämukavaa oloa ja pahoinvointia.

### Kontrolli

Jälkitarkastusaika sovitaan lähtiessänne 2 kuukauden päähän kirurgian poliklinikalle, poikkeuksena ne joilla poistetaan pelkkä välilevyn pullistuma ei tule kontrollia

Jos leikkausalueelle ilmaantuu lisääntyvää turvotusta, punoitusta, haavaeritystä tai kuumeen nousua, ottakaa ensisijaisesti yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

### Sairasloma

Sairasloma kirjoitetaan yleensä kahdesta viikosta kuukauteen

### Lääkitys

Kipulääkkeestä saat reseptin. Käytä kotona riittävästi ja ennaltaehkäisevästi kipulääkettä, jotta selviydyt päivittäisistä askareistasi. Mikäli kipulääkitys ei ole riittävä ota ensisijaisesti yhteyttä terveyskeskuslääkäriin