

Kotihoito-ohje keisarileikkauksen jälkeen

TOIMENPIDE

Sinulle on tehty leikkaus vatsanpeitteiden kautta. Leikkaushaava iholla on joko poikittainen tai pysty viilto.

HAAVANHOITO JA PUHTAUS

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten ennaltaehkäisemiseksi. Haavateipin saa poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja haavan saa kastella. Suihkuta haavaa päivittäin ja kuivaa se huolellisesti. Ilmakylvyt ovat hyväksi haavan parantumisessa. Alapesu ja siteenvaihto on hyvä tehdä jokaisen wc-käynnin yhteydessä. Vuodon ajan tulee välttää uimista, tamponin tai kuukautiskupin käyttöä. Saunominen on sallittu ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

KIVUN HOITO

Kipuun voit käyttää sinulle määrättyjä tai ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä.

TOIPUMINEN JA JATKOHOITO

Leikkauksen jälkeen äiti on vielä toipilas, joten kotiaskareet voivat tuntua raskailta. Nostaminen, taakkojen kantaminen, mattojen piiskaaminen yms. ovat liian raskaita töitä leikkauksesta toipuvalle. Äiti saa nostaa vain lapsen painon verran. Toipumista edistää riittävä lepo, ulkoilu, säännöllisesti nautittu ja monipuolinen ruoka sekä päivittäiset pienet askareet ja kuntoutusharjoittelut.

Kotiutuksen yhteydessä sinulle kerrotaan, mihin menet jälkitarkastukseen. Jälkitarkastus on yleensä neuvolassa, joskus äitiyspoliklinikalla. Siihen saakka sinun tulee ottaa rauhallisemmin.

Ompeleiden poistosta sinulle annetaan erillinen ohje.

Mikäli kotona vointi selvästi muuttuu, sinulle tulee kuumetta, haavan punoitusta, kovaa vatsa- tai haavakipua, runsasta tai pahanhajuista vuotoa alapäästä, ottakaa yhteyttä neuvolaan tai päivystykseen.