



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja  
terveyspalvelukuntayhtymä

## TEHOSTETTU KOTIKUNTOUTUMINEN

Toiminnan kuvaus ja kriteerit

13.1.2017

### Toiminnan kuvaus

Kotikuntoutumisyksikkö tuo moniammatilliset kuntoutuspalvelut asiakkaan kotiin ollen yksi vaihtoehto laitostuntoutumisen sijaan. Kuntoutumisen tavoitteena on asiakkaan kokonaisvaltainen kuntoutuminen, joka perustuu asiakkaan omiin tavoitteisiin ja voimavaroihin. Kuntoutumisjakso tapahtuu asiakkaan omassa kodissa, mikä mahdollistaa ympäristön huomioimisen asiakkaan kuntoutumisessa aivan uudella tavalla.

Kotikuntoutumisyksikössä työskentelee sairaanhoitajia, lähihoitajia, fysioterapeutteja, toimintaterapeutti ja lääkäri. Jokainen tiimin jäsen tuo oman erityisosaamisensa asiakkaan kuntoutumisen suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Henkilöstö työskentelee tiiviissä yhteistyössä asiakkaan kanssa hoitojakson aikana. Hoitojakson kesto vaihtelee yhdestä neljään viikkoon.

Asiakkaat valitaan kotikuntoutukseen kriteerien mukaan. Asiakkaaksi voidaan tulla suoraan sairaalasta tai terveyskeskuksesta. Kyse voi olla leikkauksen jälkeisestä kuntoutumisesta tai asiakkaan toimintakyky on heikentynyt jonkin muun sairauden vuoksi. Kuntoutumisjaksoa edeltää usein pelko toimintakyvyn menettämisestä joutuessaan sairaalaan ja lisäksi asiakkaat ovat usein monisairaita. Myös kotihoidon asiakkaille voidaan toteuttaa kuntoutumisjakso kotikuntoutumisyksikön toimesta. Kuntoutumisjakson tavoitteena on asiakkaan toimintakyvyn palauttaminen samalle tasolle, ellei paremmaksi kuin ennen sairastumistaan ja siirtää näin raskaimpien palvelujen tarvetta myöhäisemmäksi.

### Sisäänottokriteerit

- Pidetään todennäköisenä, että potilaalla tulee olemaan kotihoidon, omaishoidon tai palveluasumisen jatkuva tarve
- Potilaalla on kotihoidon, omaishoidon tai palveluasumisen tarve lisääntynyt viime aikoina tai palveluiden ja tuen tarve arvioidaan todennäköisesti kasvavan jatkossa.
- Potilas on halukas osallistumaan kotikuntoutukseen



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja  
terveyspalvelukuntayhtymä

- Moniammatillisen kotikuntoutustiimin edustaja on arvioinut, että potilas hyötyisi merkittävästi kuntoutuksesta
- Lääkärin arviointi; potilas on kuntoutettava ja kuntoutus voidaan toteuttaa potilaan kotiympäristössä

#### Poissulkukriteerit

- Passiivisuus tai aloitekyvyttömyys
- Ymmärtämättömyys
- Vaikea tai keskivaikea muistisairaus
- Ensisijaisesti vaikean aivohalvauksen vuoksi kuntoutettavat potilaat
- Psykkiset sairaudet
- Päihdeongelmat
- Saattohoito
- Parantamaton, etenevä (progredioiva) sairaus
- Kipsaukset ja muut varausrajoitukset
- Sopimaton kotiympäristö