

Sisätautien ja keuhkosairauksien poliklinikat sekä skopiakeskus



## KOTIOKSIMETRISEURANTA

- Sinulle on suunniteltu tehtäväksi yöllisten happiarvojen seurantatutkimus kotona. Ohessa sinulle happikylläisyyttä mittaava oksimetri. Tarkoituksena on, että nuket 1 yön käytössäsi olevien hengityshoitolaitteiden ja oksimetrin kanssa. Mikäli et ole käyttänyt hengityshoitolaitetta, nuku silloin pelkän oksimetrin kanssa.
- Oksimetri on ohjelmoitu valmiiksi. Se nauhoittaa edellisen yön ajan ennen lääkärin vastaanotolle tuloa eli \_\_\_\_\_
- Kiinnitä oksimetri ennen nukkumaan menoa jompaan kumpaan ranteeseen ja sormianturi sormeen siten, että johto kulkee kämmenen päältä. Poista mahdollinen kynsilakka kynnestä ennen anturin kiinnittämistä. Johto on hyvä teipata kiinni käteen.
- Ota oksimetri mukaan tullessasi poliklinikalle.