

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

KUORSAUS- JA UNIAPNEALEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Toimenpide

Leikkaus tehdään unenaikaisten hengityskatkosten ja/tai kuorsauksen vuoksi. Leikkauksella pyritään korjaamaan nielua väljempien hengitysteiden aikaansaamiseksi.

- UPPP (uvulopalatopharyngoplastia) on leikkaus, jossa poistetaan nielurisat, pikkukieli ja muotoillaan pehmeää kitalakea. Tämä leikkaus tehdään nukutuksessa.
- UPP (uvulopalatoplastia) on leikkaus, jossa poistetaan pikkukieli ja muotoillaan pehmeää kitalakea. Tämä leikkaus tehdään nukutuksessa tai paikallispuudutuksessa.

Ohjeita kotiin

Sairasloman pituus on 1-2 viikkoa.

Haavapintojen sijainnista johtuen kurkku on näiden leikkausten jälkeen kipeä. Kipu säteilee usein myös vihlovana korviin. Jääpussi kaulalla lievittää kivun tuntemusta. Toimenpiteen jälkeen tarvittavat säännöllistä kipulääkitystä mahdollisesti koko sairausloman ajan. Huolehdi myös riittävästä levosta. Lievä pääpuolen kohoasento sängyssä helpottaa kipua ja oloa.

Alkuvaiheessa nielun avartuessa saattaa äänen sävy muuttua ja puhuminen olla kivuliasta. Juodessa saattaa joskus nestettä nousta ylös nenään. Vaiva korjaantuu tavallisesti itsestään ajan myötä.

Huolehdi riittävästä nesteiden saannista, 2-3litraa vrk:ssa. Jälkivuotojen välttämiseksi suositellaan haaleaa ja pehmeää ruokaa kahden viikon ajan. Leikkauksen jälkeen on vältettävä saunaa ja ruumiillista rasitusta kahden viikon ajan.

Suu tuntuu usein tavallista kuivemmalta leikkauksen jälkeen. Huoneilman ja suun kostutus sekä purukumin pureskelu lievittävät suun kuivumista. Apteekista voi kysellä myös suun kostutukseen tarkoitettuja tuotteita. Suuhygieniasta tulee huolehtia leikkauksen jälkeen. Syömisen jälkeen on hyvä huuhtoa suu raikkaalla vedellä. Hampaat saa pestä normaalisti. Kurlausta ei suositella

Ota yhteyttä lääkäriin mikäli

- kuumetta (yli 38), lisääntyvää kipua nielussa tai kaulalla
- kaulan alueen turvotusta
- verenvuotoa nielusta