

## Kyynelnesteen erityksen mittaus (schirmerin testi)

Kyyneleritys mitataan ohuiden paperiliuskojen avulla. Paperiliuskan taitettu pää asetetaan alaluomen alle silmän ulkonurkkaan. Odotetaan 5 minuuttia, jonka jälkeen hoitaja poistaa liuskat ja mittaa tuloksen. Mittauksen aikana voit pitää silmiä kevyesti suljettuina tai avoinna.

Jos sinulla on käytössä silmien kostutustipat, niitä tulisi pitää tauolla edellisestä illasta alkaen.

## Leposyljen eritysmittaus

Ennen tutkimusta sinun tulisi olla vähintään yksi tunti syömättä, juomatta, tupakoimatta ja purukumia purematta.

Tutkimuksen aikana istut yksin mahdollisimman rauhallisessa huoneessa etukumarassa ja annat valua kaiken erittyvän syljen mittapurkkiin 15 minuutin ajan.

Hoitaja mittaa tuloksen.