

## LUUYDINBIOPSIA

Luuydin on verta muodostava elin. Luuytimessä muodostuvat veren punasolut, valkosolut ja verihiutalet. Verta muodostavaa luuydintä on aikuisilla etenkin rintalastassa ja lantion luissa. Luuydinnäyte otetaan, jotta voidaan tutkia luuytimen toimintaa tai kun tarvitaan lisäselvityksiä verenkuvassa havaittujen muutosten vuoksi. Luuytimen tutkiminen on tärkeää myös monien verisairauksien diagnostiikassa sekä hoitojen vaikutusten seurannassa.

Luuydintä voidaan tutkia ottamalla luuytimeä joko koepala eli luuydinbiopsia tai imunäyte eli luuydinaspiraatio. Luuydinbiopsian yhteydessä otetaan aina myös aspiraationäyte. Aspiraationäyte ei aina riitä yksinään diagnoosin tekemiseen tai hoidon vaikutusten seuraamiseen jolloin tarvitaan koepala. Koepala otetaan myös silloin, jos aspiraationäytettä ei saada otetuksi. Tutkimustulos näytepalasta valmistuu noin 2-4 viikon kuluessa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Toimenpide ei vaadi mitään erikoisvalmisteluita. Ennen näytteenottoa voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei muu päivän ohjelma sitä rajoita. Mikäli olette allerginen paikallispuuduteaineille tai jollekin desinfektioaineelle, ottakaa yhteyttä alla olevaan puhelinnumeroon.

### Näytteenotto

Näyte otetaan alaselän alueelta suoliluun takaharjanteesta potilaan ollessa kylkiasennossa tai mahallaan tutkimuspöydällä. Näytteenottoa puhdistetaan desinfiomisaineella, jonka jälkeen iho ja luun pinta puudutetaan. Kun puudute on alkanut vaikuttaa, ihoon tehdään pieni viiltohaava biopsianeulan viemiseksi ihon läpi. Näytteenoton yhteydessä otetaan pieni määrä luuydinnestettä punktioneuulalla ja kertakäyttöisellä ruiskulla imemällä. Imunäytettä otettaessa saattaa tuntua hetkellinen vihlaisu. Tätä kipua ei voi ennaltaehkäistä. Imunäytteen jälkeen otetaan biopsianeulalla luuytimeä pieni koepala.

### Jälkihoito

Näytteenoton jälkeen iho suojataan steriilillä taitoksella, joka pidetään kuivana yhden vuorokauden ajan. Suihkuun voitte mennä taitoksen poiston jälkeen, mutta saunaan ja uimaan vasta kahden päivän päästä.

Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa, voi näytteenottopaikassa tuntua kipua muutaman päivän ajan. Tarvittaessa voitte käyttää tavallista särkylääkettä esim. parasetamolia (Panadol, Paratabs) 500mg 1-2 tablettia korkeintaan kolmesti päivässä.

### Yhteystiedot

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka puhelinaika sairaanhoitajalle klo 9-11 (ma-pe) puh.nro 06-826 4229. Voit myös jättää takaisinsoittopyynnön klo 7-14 (ma-to) ja klo 7-13 (pe).