

## LUUYDINTUTKIMUS

Luuydin on verta muodostava elin, jossa muodostuvat punasolut, valkosolut ja verihiutaleet. Verta muodostavaa luuydintä aikuisella on etenkin rintalastassa ja lantion luissa. Luuydinnäyte otetaan, jotta voidaan tutkia luuytimen toimintaa tai kun tarvitaan lisäselvityksiä verenkuvassa havaittujen muutosten vuoksi. Luuytimen tutkiminen on tärkeää myös monien verisairauksien diagnostiikassa sekä hoitojen vaikutusten seurannassa.

Tutkimustulos mikroskooppisesta näytteestä saadaan viikon kuluessa. Kromosominäytteiden valmistuminen kestää 4-5 viikkoa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Luuydinnäytteen otto ei vaadi mitään erikoisvalmisteluita. Ennen näytteenottoa voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei päivän muu tutkimusohjelma sitä rajoita. Luuydinnäytteen yhteydessä otetaan myös laskimoverinäyte kyynärtaipeesta.

Mikäli olette allerginen paikallispuudutusaineille tai jollekin desinfektioaineelle, ottakaa yhteyttä alla olevaan puhelinumeroon.

### Näytteenotto

Luuydinnäyte otetaan rintalastasta tai lantiosta selkäpuolelta potilaan ollessa makuulla tutkimuspöydällä. Näytteenottokohta puhdistetaan desinfektioaineella, jonka jälkeen iho ja ihonalainen kudος puudutetaan. Tarvittaessa voidaan antaa esilääkitys, mutta tällöin autolla ajo toimenpidepäivänä on kielletty. Näytteenottoon käytetään erityistä neulaa, joka viedään ihon läpi luun pintaan ja edelleen luuydinonteloon, josta näyte imetään ruiskulla. Tällöin saattaa tuntua hetkellinen vihlaiseva kipu, jota ei voi ennaltaehkäistä.

### Jälkihoito

Toimenpiteen jälkeen näytteenottokohta suojataan steriilillä taitoksella, joka pidetään kuivana yhden vuorokauden ajan. Jälkikipuun voitte käyttää muutoinkin käyttämääne särkylääkettä. Toimenpide ei vaadi jälkiseurantaa ja töihin voitte palata toimenpiteen jälkeen.

### Yhteystiedot

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka puhelinaika sairaanhoitajalle klo 9-11 (ma-pe) puh.nro 06-826 4229. Voit myös jättää takaisinsoittopyynnön klo 7-14 (ma-to) ja klo 7-13 (pe).