



POTILASOHJE

06-8264200

## KOTIHOITO-OHJE, KUN LAPSI KOURISTAA

- o Laita lapsi kylkiasentoon tai vatsalleen, pää sivulle päin käännettynä, hieman taaksepäin taivutettuna.
- o Suojaa lasta kouristuksen aiheuttamilta lisäkolhuilta.
- o Anna ohjeen mukainen kouristuslääke (Diatsepaami 0.5 mg/kg, Epistatus oraaliliuos lääkärin ohjeen mukaan suun limakalvolle )
- o Peräruiske (rectioli) tyhjennetään lapsen peräsuoleen hitaasti ja mahdollisimman tarkasti.
- o Purista pakarat yhteen, jottei lääke valu ulos.
- o Mikäli lapsi ulostaa minuutin sisällä tai kouristus kestää yli 5 min annetaan uusi rectioli (sama annos).
- o Anna lapsen olla rauhassa, mutta pysy hänen luonaan ja rauhoita ympäristö.
- o Mikäli lapsi kouristaa pidempään kuin 5 minuuttia tilaa ambulanssi.
- o Anna lapsen jäädä makaamaan kyljelleen, kunnes ambulanssi tulee.

Jos kouristelu pitkittyy yli 15 minuutin kestoiseksi, kouristelu on toispuolista tai lapsi on kohtauksen jälkeen sekava, oksenteleva, kivulias tai muuten poikkeava, vanhempien on syytä ottaa yhteys lastenpäivystykseen, puh nro (06)826 4444.