

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Suu- ja hammassairauksien poliklinikka
Puh. (06) 826 4701 ma-ti klo 8-15, pe klo 8-14

LEUKAMURTUMAN KOTIHOITO-OHJEET LEVYTYKSEN JÄLKEEN

Sinulle on leikkauksellisesti asetettu metallilevy leukamurtuman alueelle. Ompeleet poistetaan viikon kuluttua suu- ja hammassairauksien poliklinikalla.

Ravinto

Pehmeä, monipuolinen ravinto n. 2 viikkoa, jonka jälkeen voi vähitellen siirtyä kiinteämpään ravintoon oman voinnin mukaan. Lisäravinnon tarve huomioitava, esim. teho-dietta-juoma, Dietta-proteiinijauhe, monivitamiinivalmisteet (apteekista tai sairaalan ruokalasta).

Kipu

Paranemista edistää jos murtuma-alue on kivuton. Huolehdi riittävästä kipulääkityksestä ja levosta. Vältä saunomista viikon ajan. Älä rasita leukoja esim. kovasti puhumalla eikä puremalla kovaa tai sitkeää ruokaa.

Suuhygienia

Anna leikkaushaavan olla rauhassa. Huuhtelee suu aina ruokailun jälkeen vedellä ja illalla Corsodyl-suuvedellä. Harjaa hampaat pienellä hammasharjalla varovasti.

Murtumakiskot pidetään n. 4 viikkoa, jos ne painavat limakalvoa, aseta vaha rautojen päälle. Kumivedot ohjeen mukaan.

Yhteys tarvittaessa suu- ja hammassairauksien poliklinikka, puh. (06) 826 4701, viikonloppuisin yhteispäivystys puh. 116 117.