

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Suu- ja hammassairauksien poliklinikka
Puh. (06) 826 4701 ma-ti klo 8-15, pe klo 8-14

LEUKAMURTUMAPOTILAAN KOTIHOITO-OHJEET

Sinulle on asetettu murtumakiskot ylä- ja alaleukaan. Murtumakiskojen tarkoituksena on pitää leukaluut paikoillaan ja edesauttaa murtuma-alueen luutumista. Kiskotus pidetään noin neljä viikkoa, jonka aikana sinun tulee huomioida seuraavaa:

Ravinto

Nestemäinen, monipuolinen ja valkuaisrikas ravinto, jota voi pillillä juoda. Tarvittaessa täydennysravintovalmisteet, esim. Teho dietta-juoma, Dietta-proteiinijauhe, monivitamiinivalmiste esim. Sanasol (saatavilla apteekeista tai sairaalan ruokalasta).

Kipu

Paranemista edistää, jos murtuma-alue on kivuton. Huolehdi riittävästä kipulääkityksestä ja levosta. Älä rasita leukoja esim. kovasti puhumalla eikä puremalla kovaa tai sitkeää ruokaa.

Suuhygienia

Väliotsikk Huuhtelee suu aina ruokailun jälkeen vedellä sekä aamulla ja illalla Corsodyl-suuvedellä. Harjaa hampaat pienellä hammasharjalla varoen. Limakalvohankauman välttämiseksi aseta vahaa metallin päälle.

Ensiapu mahdollisen pahoinvoinnin varalta

Pidä pienet metallisakset aina mukana, joilla saat hätätilanteessa murtumametallilangat katkaistua. Ota sen jälkeen yhteys suu- ja hammassairauksien poliklinikalle puh (06) 826 4701, viikonloppuisin ensiapuun puh (06) 826 4500. Ota yhteys myös, jos kiskotus löystyy tai irtoaa.