

## LISÄKILPIRAUHASLEIKKAUS POTILASOHJE

Ihmisellä on 4-6 lisäkilpirauhasta, jotka osallistuvat elimistön kalkkiaineenvaihduntaan. Lisäkilpirauhasenliikatoiminta johtuu yleensä yhden lisäkilpirauhasen hyvänlaatuisesta kasvaimesta. Leikkaushoidossa sairastunut lisäkilpirauhanen poistetaan.

- Toimenpide** Leikkaus tehdään **nukutuksessa**. Kaulalle tehdään n. 5 cm:n pituinen haava, josta jää arpi. Leikkauksen jälkeen kaulalla saattaa esiintyä turvotusta ja mustelmaa. Kotiin pääset leikkauksen jälkeisenä päivänä, mikäli vointisi on hyvä.
- Haavanhoito** Haava suljetaan yleensä **sulavilla ompeleilla**, joita ei tarvitse poistaa. Haavalla olevat lisäsidokset voidaan poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä. Haava suojataan haavateipillä viikon ajan kotiutumisen jälkeen.
- Suihkuun** saat mennä kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Mikäli haavaa suojaava teippi alkaa irrota, sen voi vaihtaa tarvittaessa. Haavateippiä voit ostaa apteekista. **Saunaan** voit mennä 7 päivän kuluttua leikkauksesta.
- Kivunhoito** Leikkauksen jälkeen kaulan alueella voi olla kipuoireita. Tarvittaessa voit ottaa kipuun sinulle sopivaa kipulääkettä, esim. Buranaa tai Panadolia.
- Toipuminen** Leikkauksen jälkeen voit liikkua kivun sallimissa rajoissa. Kevyt ulkoilu ja kävely vilkastuttavat verenkiertoa ja auttavat leikkauksesta toipumisessa. Toipumisaikana sinun tulee välttää kaulanalueen rasittamista, äkkinäisiä liikkeitä, painavien tavaroiden nostamista sekä etukumarassa työskentelyä. Osastojakson aikana tapaat fysioterapeutin, jolta saat tarkempia ohjeita. **Sairausloma** leikkauksen jälkeen on yleensä 1-2 viikkoa.
- Kontrolli** leikkauksen jälkeen järjestetään joko kirurgian poliklinikalla tai endokrinologian poliklinikalla.
- Komplikaatiot** Lisäkilpirauhasleikkaukseen liittyvä riski voi olla verenvuoto leikkauksalueella heti leikkauksen jälkeen. Leikkaushaava voi myös tulehtua. Tulehdusoireet ilmenevät yleensä 5-7 päivää leikkauksen jälkeen. Oireita ovat lisääntyvä kipu ja punoitus haavalla, märkäinen erityys ja kuumeilu. Oireiden ilmaantuessa on syytä hakeutua lääkäriin. Leikkauksalueelle voi myös kertyä nestettä (seroomaa). Serooman oireena voi olla paikallinen turvotus, pullistuma ja lievä kipu. Pieni nestekertymä häviää itsestään ilman erillistä hoitoa. Vakavampi mutta harvinainen riski lisäkilpirauhasen leikkauksessa on äänihuulten vaurio josta voi seurata äänen käheytyminen.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.