

MIEHEN STERILISAATIO

Leikkauksen tarkoituksena on estää siittiöiden pääsy siemennesteeseen. Siemennestettä muodostuu kuten ennenkin, koska siittiösolut ovat vain osa siemennesteestä. Hormonitoiminta ei muutu, ja yhdyntäkyky säilyy ennallaan.

Toimenpide **Paikallispuudutuksessa** tehtävässä leikkauksessa kivespussissa olevat molemmat siemenjohtimet katkaistaan. Siemenjohtimien päät poltetaan ja ommellaan langalla. Iholle tulee molemmin puolin n. 1 cm:n haavat, jotka lopuksi suljetaan sulavilla ompeleilla.

Kivunhoito Käytä tarvittaessa sinulle tuttua **kipulääkettä**, tulehduskipulääke vähentää myös turvotusta leikkausalueella.

Haavanhoito **Haavoilla olevat ompeleet sulavat itsestään 1-2 viikon kuluessa.** Pidä haavat kuivana ensimmäisen vuorokauden ajan. Haavojen suojana ovat pienet haavatyyny saatt poistaa viimeistään leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Suihkuta haavoja aamuin illoin leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien. Saunaan saat mennä vasta viikon kuluttua leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen kivespussi saattaa turvota. Turvotus voi kestää useita päiviä. Sitä voidaan helpottaa käyttämällä kiveksiä kannattelevia housuja.

Toipuminen ja jatkohoito

Sukupuoliyhdyntään saat aloittaa viikon kuluttua toimenpiteestä, mutta raskauden ehkäisystä on huolehdittava siihen saakka, kunnes siemennestenäytteessä ei ole siittiöitä. Usein toistuvat yhdynät nopeuttavat siittiöiden loppumista siemennesteestä.

Vähintään kolmen kuukauden ja 20 siemensyöksyn jälkeen toimita siemennestenäyte Kokkolan Terveystalon laboratorioon. Ennen näytteen ottamista varaa aika ajanvarauksesta puh. 030 6000. **Näyte tulee toimittaa laboratorioon tunnin sisällä näytteen annosta.** Jos et pysty toimittamaan näytettä vaaditun ajan puitteissa, voit käydä antamassa näytteen Terveystalon laboratoriossa.

Näytettä antaessa huomioi, että edellisestä siemensyöksystä tulee olla kulunut vähintään **kaksi** ja enintään **viisi** vuorokautta. Näyte annetaan masturboimalla, kondomia ei saa käyttää. Taakse vedetty esinahka ja terska huuhdellaan haalealla vedellä. Saippuaa ei saa käyttää, koska siemennestenäytteeseen joutuessaan se on haitallista siittiöille.

Yksi näyte on riittävä, jos näytteessä ei ole eläviä siittiöitä. **Näytteen antamisen jälkeen lääkäri lähettää kirjeen vastauksesta.**

Urheilua ja raskasta fyysistä ponnistusta tulisi välttää viikon ajan, sen sijaan kevyttä työtä voit tehdä heti toimenpiteen jälkeen.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, **kirurgian poliklinikalle (06) 826 4262** tai **yhteispäivystykseen 116117**.