

NENÄMURTUMAN KORJAUSTOIMENPITEEN (REPONOINNIN) JÄLKIHOITO-OHJE

Miten nenämurtuma hoidetaan

Kun nenämurtuma on todettu, se pyritään korjaamaan välittömästi tai viimeistään 2 viikon sisällä. Tuore murtuma aikuisella voidaan hoitaa paikallispuudutuksessa poliklinikalla. Lasten nenämurtumat hoidetaan nukutuksessa leikkaussalissa.

Nenämurtuman korjauksessa nostetaan nenän murtuneet osat mahdollisimman toivottuun asentoon takaisin. Hoidettu nenä yleensä tuetaan tamponeilla 1-3 päivän ajaksi. Nenän päälle voidaan asettaa joskus myös teipit tai tukilevy

Jälkihoito-ohjeet

Tamponit poistetaan yksilöllisen ohjeen mukaan.

Toimenpiteen jälkeen nenän alueella voi olla turvotusta ja särkyä. Turvotuksen ehkäisemiseksi ja särkyyn on syytä ottaa särkylääkettä säännöllisesti vähintään kolmen päivän ajan.

Turvotuksen, kivun ja mahdollisen jälkivuodon ehkäisemiseksi ensimmäisen viikon aikana on hyvä noudattaa seuraavia ohjeita:

- välttä fyysistä rasitusta ja saunaa
- toimenpidepäivänä on tarpeen välttää kuumia juomia ja ruokia.
- levätessä kohoasento on maakuuasentoa parempi
- korjatun nenän koskettelua ja nenään kohdistuvia törmäyksiä on syytä välttää muutaman viikon, jotta asento pysyisi kohdallaan
- nenästä esiintyvää verenvuotoa voi kotona hoitaa lepäämällä istuvassa asennossa ja pitäen kylmäpussia niskassa.

Ottakaa yhteyttä lääkäriin, mikäli toimenpiteen jälkeen esiintyy

- voimakasta särkyä
- korkeaa kuumetta (yli 38°)
- punottavaa, kuumottavaa turvotusta nenässä,
- verenvuotoa, joka ei kotikonstein lopu.