

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

NENÄN KUORIKKOJEN RFTA-HOITO

RFTA (radio frequency thermal ablation)-hoito on hoitomuoto, jossa nenän kuorikkoa hoidetaan kuumentamalla. Menetelmä perustuu elektrokirurgiseen menetelmään, joka aiheuttaa nenäkuorikossa säädeltävissä olevan lämpöreaktion, ja käsittelyalue supistuu.

Toipuminen on nopeaa ja kipu lievää. **Toimenpide tehdään polikliinisesti.**

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Toimenpideajan saat korvapoliklinikalle.
Toimenpidettä varten ei tarvitse olla syömättä tai juomatta.
Voit tulla sairaalaan omalla autolla tai yleisellä kulkuneuvolla.

Toimenpiteen kulku

Kipulääke annetaan ennen toimenpidettä.
Nenä puudutetaan suihkeella ja neulan avulla.
Puudutus voi aiheuttaa nenäverenvuotoa, joka asettuu hetken kuluttua.
Puudutuksen jälkeen nenään laitetaan toimenpidekärki, jota pitkin johdetaan lämpöä kuorikolle.

Toimenpiteen jälkeen pääset lyhyen seurannan jälkeen kotiin.

Sairausloma

Sairauslomaa on toimenpidepäivä.

Kipu ja turvotus

Ensimmäisinä päivinä saattaa esiintyä lievää kipua ja turvotusta nenässä. Voit ottaa kotona tulehduskipulääkkeitä, joita olet tottunut käyttämään.

Ruokailu

Ensimmäisinä päivinä vältä kuumaa ruokaa ja juomaa

Liikunta, saunominen

Ulkoilla ja sauna voit voinnin mukaan. Jos nenästä on verenvuotoa, vältä saunomista ja raskasta liikuntaa ensimmäisinä päivinä.

Raskasta ponnistelua ei tarvitse välttää, ellei kipu sitä estä.

Jatkohoito

Ensimmäinen kontrolli korvapoliklinikalla 2-3 kuukauden kuluttua, jolloin toimenpide voidaan uusida.