

## NENÄN KUORIKKOJEN RFTA-HOITOON TULEVALLE POTILAALLE

RFTA ( radio frequency thermal ablation)- hoito on hoitomuoto, jossa nenän kuorikkoa hoidetaan kumentamalla. Menetelmä perustuu elektrokirurgiseen menetelmään, joka aiheuttaa nenäkuorikossa säädeltävissä olevan lämpöreaktion, ja käsittelyalue supistuu sopivasti.

Toipuminen on nopeaa ja kipu lievää. **Toimenpide tehdään polikliinisesti.**

### Toimenpiteen kulku

Kipulääke annetaan ennen toimenpidettä.

Nenä puudutetaan suihkeella ja neulan avulla.

Puudutus voi aiheuttaa nenäverenvuotoa, joka asettuu hetken kuluttua.

Puudutuksen jälkeen nenään laitetaan toimenpidekärki, jota pitkin johdetaan lämpöä kuorikolle.

Toimenpiteen jälkeen pääsee lyhyen seurannan jälkeen kotiin.

### Sairausloma

Sairauslomaa on toimenpidepäivä.

### Kipu ja turvotus

Ensimmäisinä päivinä saattaa esiintyä lievää kipua ja turvotusta nenässä. Voit ottaa kotona tulehduskipulääkkeitä, joita olet tottuneet käyttämään.

### Ruokailu

Ensimmäisinä päivinä tulisi välttää kuumaa ruokaa ja juomaa.

### Liikunta, saunominen

Ulkoilla ja saunoa voi voinnin mukaan. Jos nenästä on verenvuotoa, välttä saunomista ja rasitusta ensimmäisinä päivinä.

Raskasta ponnistelua ei tarvitse välttää, ellei kipu sitä estä.

### Jatkohoito

Ensimmäinen kontrolli korvapoliklinikalla 2-3 kuukauden kuluttua, jolloin toimenpide voidaan uusia.