

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

NENÄN SIVUONTELOIDEN TÄHYSTYSLEIKKAUS (FESS)

Nenäsivuontelot muodostuvat poski-, otsa- ja kitaonteloista sekä silmäkuoppien ja kallonpohjan väliin jäävistä seualokeroista. Mihin tahansa onteloista tai yhtä aikaa useampiin voi kehittyä jatkuva tulehdus. Tavallisimmin tulehdus todetaan poskionteloissa. Usein näissä tiehyissä on polyyppeja tai toistuvien tulehdusten aiheuttamia tukkeumia, eikä onteloiden ilmastoituminen ja eritteiden kulku tapahdu normaalisti. Mikäli muilla hoidoilla ei päästä tyydyttävään lopputulokseen, suoritetaan tähystysleikkaus.

Toimenpiteen kulku

Leikkauksessa tulehtunut kudos ja/tai polyypit poistetaan sekä laajennetaan poskiontelon luonnollista aukkoa. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Kotiutus tapahtuu samana tai seuraavana päivänä leikkauksesta. Toimenpiteen aikana nenään asetetaan sulavat tamponit.

Jälkihoito-ohjeet

Leikkauksen jälkeiseen särkyyn on hyvä käyttää säännöllisesti särkylääkettä muutaman päivän ajan. Sairausloman pituus on noin kaksi viikkoa. Sen aikana on vältettävä fyysistä rasitusta, kuntoliikuntaa ja saunomista.

Leikkauksen jälkeen limaneritys saattaa aluksi olla runsasta ja liman seassa voi tulla myös verihyytymiä. Nenä on useita päiviä tukkoinen limakalvoturvotuksesta johtuen. Niistämisen voi aloittaa varovaisesti kolmen - seitsemän päivän kuluttua toimenpiteestä. Suosittelemme käytettäväksi nenään keittosuolatippoja (1/2l keitettyä vettä + 1tl ruokasuolaa, haaleana) tai apteekista ilman reseptiä saatavaa Physiomer/Humidose-nenäsumutetta.

Uniapneapotilaat voivat ottaa CPAP-laitteen käyttöön viikon kuluttua toimenpiteestä.

Kontrolli poliklinikalle sovitaan potilaskohtaisesti.

Ota yhteyttä lääkäriin jos teillä toimenpiteen jälkeen on seuraavia oireita:

- voimakasta särkyä,
- korkea kuume (yli 38°), punottavaa, kuumottavaa turvotusta nenässä,
- verenvuotoa, joka ei kotikonstein lakkaa.