

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

NENÄN VÄLISEINÄLEIKKAUS (SEPTOPLASTIA)

Nenän väliseinän etuosa on rustoa ja takaosa ohutta luuta. Väliseinän vinous tai epämuodostumat voivat olla synnynnäisiä, kehittyä vähitellen nuoruusvuosien aikana tai aiheutua tapaturmasta. Väliseinän vinous voi aiheuttaa nenän tukkoisuutta, toistuvia poskiontelotulehduksia, nenä alueen kipuja, joskus kuorsausta.

Toimenpide

Väliseinäleikkaus tehdään paikallispuudutuksessa tai yleisanestesiassa. Leikkaus tehdään sierainaukon kautta, näkyvää haavaa ei tule. Leikkauksessa rakennetaan väliseinä uudestaan omasta rustosta.

Ohjeita kotiin

Sairasloman pituus on yleensä kaksi viikkoa. Fyysistä räsitusta, ponnistelua ja saunomista on vältettävä kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen. Nenän loukkaamista on varottava.

Jälkitarkastus on korvapoliklinikalla n. viikon kuluttua.

Leikkauksen jälkeen nenä voi tuntua tukkoiselta ja ilma kulkee paremmin vasta noin kolmen viikon kuluttua. Liman erityys saattaa olla aluksi runsasta. Voimakas niistäminen ja nenän sisällä olevan haavan koskettelu on kielletty viikon ajan tulehduksen välttämiseksi.

Tukkoiseen nenään voi käyttää toipumisaikana kotona keittosuola-tippoja tai Humidose -suihketta, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Leikkauksen jälkeisen kivun ja turvotuksen hoitoon on hyvä käyttää särkylääkettä säännöllisesti muutaman päivän ajan. Kipu voi säteillä myös muualle pään alueelle. Ylähuulessa voi esiintyä ohimenevää tunnottomuutta.

Uniapneapotilaiden suositellaan tauottamaan CPAP-laitteen käyttö 2-3 viikoksi.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos

- nousee korkea kuume
- nenä menee täysin tukkoon
- esiintyy märkävuotoa sieraimista
- on voimakasta särkyä
- nenästä vuotaa kirkasta verta, eikä vuoto lakkaa itsestään