

## NIELUN RFTA-HOITON TULEVALLE POTILAALLE

RFTA ( radio frequency thermal ablation)- hoito on hoitomuoto, jossa kuorsausta hoidetaan suulaen lihaskudosta kuumentamalla. Menetelmä perustuu elektrokirurgiseen menetelmään, joka aiheuttaa suulaen lihaskudoksessa säädeltävissä olevan lämpöreaktion, ja käsittelyalue kutistuu ja kiristyy sopivasti. Toipuminen on nopeampaa ja kipu vähäisempää verrattuna perinteiseen kuorsauksen leikkaushoitoon. Toimenpide tehdään polikliinisesti. Toimenpide ei vaadi esivalmisteluja.

### Toimenpiteen kulku

Kipulääke annetaan ennen toimenpidettä. Nielu puudutetaan neulan avulla ja tämän jälkeen pehmeään suulakeen laitetaan toimenpidekärki, jota pitkin johdetaan lämpöä useampaan kohtaan n.10 s joka kohtaan. Lyhyen seurannan jälkeen pääset kotiin.

### Kotiohjeet

Muutaman vuorokauden ajan nielussa voi esiintyä kipua ja hieman turvotusta. Ota kipulääkettä tarvittaessa. Toimenpiteen jälkeen juomista ja syömistä kannattaa välttää tunnin ajan. Toimenpidepäivänä voi syödä pehmeää ja jäähdytettyä ruokaa ja viileää juomaa. Hoitava lääkäri määrää tarvittaessa sairauslomaa.

### Jatkohoito

Ensimmäinen kontrolli korvapoliklinikalla n. 2-3 kuukauden kuluttua, jolloin toimenpide voidaan uusua.